Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM APLICADA A PACIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL:RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Andressa Castelo Dantas Brito Maciel

Autores: ANA CLARA BEZERRA NOJOSA
HANNA KATHLEEN FREIRE MACIEL
DINAILDES DA CONCEIÇÃO SILVA PEREIRA
SAMIRA VALENTIM GAMA LIRA DE ALENCAR

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O aumento da expectativa de vida fez com que o padrão de morbidade sofresse alterações, onde a população atingiu faixas etárias mais altas, com grande contingente de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), entre elas a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Trata-se de uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados da Pressão Arterial (PA). Associam-se frequentemente, alterações funcionais e/ou estruturais dos órgãos-alvo e alterações metabólicas, e suscetibilidade a eventos cardiovasculares. O tratamento é a manutenção da PA adequada evitando danos ao paciente, e isso inclui mudança no estilo de vida (MEV) e na maioria dos casos, uso de medicamento, tornando o paciente responsável por estas mudanças e a enfermagem tem a função de orientá-lo e acompanhá-lo nas novas adaptações, e por esta razão é um sistema de educação continuada e de estímulo ao autocuidado. Tem o objetivo de descrever o processo de enfermagem (PE) aplicado no paciente com risco de PA instável. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo e de cunho qualitativo. Esse estudo foi baseado na vivência do campo de estágio da disciplina Enfermagem Saúde Coletiva III, no primeiro semestre de 2022. Os discentes utilizaram instrumentos para construção da Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE), que fornece um método organizado para análise do estado de saúde do indivíduo, identificando suas necessidades e padrões de resposta, e que possibilita a determinação de intervenções adequadas. A experiência de fazer a SAE nos permitiu executar todas as etapas, principalmente na atuação da enfermagem na atenção básica, dentre essas a não adesão do tratamento, algo fundamental para o acompanhamento e alcance das metas estabelecidas. Devido ao programa de controle das DCNT, essa ação ocasiona risco de PA instável relacionada a inconsistência no regime medicamentoso, sendo o diagnóstico prioritário. Depois refletiu-se sobre metas e indicadores, com foco na medicação e MEV (alimentação no geral e diminuição do sódio ingerido). Assim, as ações executadas pela enfermagem são fundamentais na orientação do autocuidado. O estudo foi baseado na SAE, que se faz de extrema importância para nossa profissão e para abordagem ao paciente. Este método nos possibilita aprofundar os conhecimentos sobre determinadas condições clínicas e nos faz desenvolver um olhar mais humanizado para as particularidades de cada paciente.