

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE COM GESTANTES E PUÉRPERAS SOBRE AMAMENTAÇÃO E ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

**Relatoria:** Ana Flávia Pinheiro Dias

**Autores:** José Plynio do Rego Leite  
Palmyra Sayonara de Góis

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A EPS está presente no cotidiano dos serviços de saúde e de seus profissionais, sendo imprescindível para dar amparo aos usuários. O período gestacional e puerperal são ideais para a intervenção de profissionais, visto que a mulher está mais próxima dos serviços de saúde durante a realização de consultas e exames de rotina. Assim, o presente trabalho tem como objetivo: relatar a experiência vivenciada na realização de uma atividade de Educação Popular em Saúde sobre a temática de amamentação e aleitamento materno em uma instituição de saúde. Metodologia: trata-se de um estudo qualitativo e descritivo, na modalidade de relato de experiência. Este foi proposto pelo componente curricular Estágio Curricular Supervisionado I, do curso de graduação em enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte. A experiência foi vivenciada em uma Maternidade do Alto Oeste Potiguar, mais especificamente nas dependências do alojamento conjunto da unidade. O público-alvo da intervenção foram as puérperas e as acompanhantes. Resultados: O seu desenvolvimento possibilitou o diálogo sobre o assunto proposto e a disseminação de sua importância. Dessa forma, evidencia-se a relevância da prática de EPS nas diversas realidades da comunidade e o papel da enfermagem enquanto atuante no empoderamento e criação de visibilidade das necessidades da sociedade.