

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** O USO DE ESCALAS COMO INSTRUMENTOS DE CUIDADO AO IDOSO:RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** HUDSON FILIPE BARROS RAMOS  
SAMYLEA CITÓ PEDROSA

**Autores:** REGIA KAREN BARBOSA DE SOUSA  
THAIS BARROS DE FREITAS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O uso de escalas como instrumentos de coleta de dados auxilia a prática dos profissionais na assistência aos idosos. O objetivo do estudo é relatar a experiência do uso de escalas como instrumentos de cuidado a um idosa participante de um centro de convivência. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no mês de outubro de 2019, em um centro de convivência da pessoa idosa, no município de Paracuru. Utilizou-se escalas contidas no Caderno de Atenção Básica à Saúde do Idoso disponibilizado pelo Ministério da Saúde. Houve a oportunidade de interação dos acadêmicos com idosos através das práticas assistidas e nessa oportunidade elencou-se a necessidade de assistência de enfermagem de maneira integral, a um idoso frequentador do centro de convivência. Foi realizada anamnese da paciente e aplicação de escalas para avaliação mental, atividades instrumentais diárias e depressão geriátrica. Dessa feita, através da aplicação das escalas foram obtidos alguns resultados capazes de elencar diagnósticos e intervenções de enfermagem para os cuidados necessários com a paciente. A experiência com os idosos foi de suma importância, pois através desse momento os acadêmicos puderam colocar os conhecimentos teóricos adquiridos em sala pela disciplina, além de promover a visão crítica para o desenvolvimento de intervenções necessárias para o suprimento das necessidades humanas básicas da paciente.