Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: UTILIZAÇÃO DA AURICULOTERAPIA NA SAÚDE DO TRABALHADOR: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM RESIDENTE

Relatoria: Joalison Araújo Marinho

Autores: Maria Neuma Vieira Ramalho Ferreira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A auriculoterapia é uma modalidade da Medicina Tradicional Chinesa que utiliza pontos reflexos do pavilhão auricular sobre o sistema nervoso central no tratamento de várias desordens do corpo, por meio de estímulo por agulhas, pressão com sementes ou microesferas. Considera-se uma técnica de diagnóstico e tratamento que tem como possibilidade de oferecer cuidado integral à saúde do trabalhador do SUS. Objetivo: Este relato de experiência tem como objetivo descrever uma vivência com o uso da auriculoterapia em trabalhadores de saúde com uma equipe de enfermagem em um setor de um Hospital Pediátrico, na cidade de João Pessoa/PB. Metodologia: O estudo é caracterizado como descritivo, do tipo relato de experiência, em que a auriculoterapia foi aplicada como método de tratamento e prevenção da saúde dos trabalhadores realizado em um setor de um Hospital Pediátrico, na cidade de João Pessoa/PB. A prática de cuidado aconteceu no dia 11 de junho de 2022, com duas horas de duração. Nesse período haviam 05 profissionais de enfermagem no setor, sendo que 04 aceitaram usar a auriculoterapia como opção terapêutica. Antes da realização da técnica, o profissional residente aplicador apresentou a proposta do momento de cuidado e finalidade da auriculoterapia para os profissionais do setor. Resultados: Inicialmente, cada trabalhador conversou individualmente com o aplicador da terapia, no qual explicou o objetivo e funcionamento. Foi realizada uma anamnese com uma ficha de avaliação em auriculoterapia específica criado pelo terapeuta para melhor compreensão e registro do atendimento. A princípio, logo após a aplicação da auriculoterapia, os trabalhadores expressaram imediatamente relaxamento e significante alívio das dores. Este relato demonstra como a auriculoterapia pode ser uma ferramenta primordial no cuidado em saúde de diversas condições de saúde, como no tratamento dos sintomas de ansiedade, alívio de dores, fortalecimento do sistema imunológico e melhoria das alterações do sistema endócrino. Conclusão: Conclui-se que a realização do momento de cuidado com os trabalhadores, utilizando a auriculoterapia têm se mostrado positiva, pois esta atividade possibilitou a criação de um campo para a prática de uma terapia complementar em saúde, como a auriculoterapia, contribuindo para o tratamento de problemas de saúde, como intervindo nos fatores determinantes de agravos à saúde da população trabalhadora.