

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

- Título:** CONSCIENTIZAÇÃO DE CRIANÇAS E ADULTOS ACERCA DA IMPORTÂNCIA E DA PRÁTICA DOS HÁBITOS DE HIGIENIZAÇÃO
- Relatoria:** Alanna Elcher Elias Pereira  
Aline de Oliveira de Freitas  
Maria Gildellyana Maia de Moura
- Autores:** Lídia Rocha de Oliveira  
Francisca Manuele Oliveira Silva  
Carolina Maria de Lima Carvalho
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Inovação das práticas de cuidado
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A higiene pessoal é um assunto de extrema importância no que diz respeito à saúde. É necessário que as crianças e seus pais sejam conhecedores da relevância desse assunto e incentivadas a colocar em prática as atividades relacionadas ao autocuidado. Segundo o Ministério da Saúde, quando esses cuidados são realizados, o risco de transmitir ou adquirir doenças torna-se muito baixo. Durante o processo de desenvolvimento das crianças, elas aprendem a cuidar do próprio corpo, como também a formar os hábitos de higiene. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem em atividade de educação em saúde. **MÉTODO:** Trata-se de estudo de caráter descritivo, tipo relato de experiência, em Maio de 2022 no município de Fortaleza-CE com crianças e adultos que aguardavam atendimento numa Unidade Básica de Saúde, por acadêmicos do Centro Universitário Estácio do Ceará, na disciplina de Estágio Supervisionado em Saúde da Criança. Utilizou-se um rolo de papel higiênico para dinâmica de quebra-gelo, cartolina com jogo de memória feito pelos alunos e brindes. Respeitou-se a resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. **RESULTADOS:** O primeiro momento se deu através de uma dinâmica de quebra gelo utilizou-se um rolo de papel higiênico, o rolo passou de mão e mão e cada pessoa deveria retirar a quantidade que desejar e a pessoa devia falar características próprias de acordo com a quantidade que retirou. O momento foi oportuno para quebra de gelo e conhecimento dos integrantes. Foi abordado o conceito de higienização mãos, corpo e bucal e sua importância. Foi utilizado jogo de memória com figuras e conceitos. As crianças mostraram-se bem informadas e relataram as atividades diárias de higiene que praticam em casa. Foi possível identificar as ações com relação da noção de higiene. Todos participaram da fixação. E no final, receberam brindes que continham sabonete, shampoo, condicionador e hidratante, escova de dente e creme dental. **CONCLUSÃO:** Os participantes apresentaram maior conhecimento acerca da higienização e sua importância. As práticas proporcionaram aos acadêmicos a oportunidade de conscientizar a população e acarretou experiências riquíssimas. A prática da higienização deve ser discutida em todas as etapas do desenvolvimento humano, pois é um hábito que abrange todas as idades. Os profissionais de saúde devem utilizar a educação em saúde sempre em sua vida profissional, pois traz resultados positivos que perduram por toda a vida.