Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: FORTALECENDO AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Martha Campos de Moura Fe
Maria Zilná Arrais Daniel Mendes
Maria Viviane Maia Lima Pitombeira

Autores: Tereza Cristina Chaves Rogério
Natália Costa Sales
Emília Soares Chaves Rouberte

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A gravidez é um período em que a mulher gera em seu ventre uma nova vida. É papel dos profissionais de saúde oferecer orientações e assistência ao pré-natal, para o bem estar da gestante e do bebê. A pandemia trouxe grandes desafios para realizar a assistência de qualidade ao pré-natal. Os profissionais de saúde, principalmente os enfermeiros, tiveram que se reinventar, encontrando novas formas de ressignificar a prática profissional. OBJETIVOS: Relatar a experiência e descrever as práticas educativas para um grupo de gestantes, realizada por uma equipe multiprofissional. Desencadear ações intersetoriais, tendo como público-alvo as gestantes. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiências reunindo as gestantes de duas Unidades Básicas de Saúde localizadas da cidade de Limoeiro do Norte, inicialmente eram realizadas por meio eletrônico, no aplicativo Whatsapp@, em junho de 2022, iniciamos os encontros do Grupo de forma presencial, realizados uma vez por mês. RESULTADOS: As novas tecnologias, como o grupo do WhatsApp, favoreceram o acesso dos profissionais às gestantes e vice-versa, proporcionando as consultas ambulatoriais e orientações. Foi possível promover maior interação entre o conhecimento técnico e o popular através da metodologia utilizada. Tendo como consequência das atividades o fortalecimento dos vínculos entre profissionais de saúde, gestantes e família, além de conseguirmos alcançar um maior número de gestantes da comunidade pelo aplicativo WhatsApp@, sendo beneficiadas com ações educativas e informações de prevenção e promoção de saúde. CONCLUSÃO: O processo educativo dos encontros com as gestantes contribui para a autonomia da mulher e de seus acompanhantes, permitindo tornarem-se protagonistas, à medida que contribui para valorização pessoal, desenvolvimento de autoestima, autoconfiança e auto realização. Considera-se essa proposta desenvolvida como uma experiência possível de ser reproduzida em todas da Unidades de Saúde da Família, fortalecendo as ações de educação em saúde para as gestantes de todo Brasil.