Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL NA CLÍNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA UNIDADE DE PNEUMOLOGIA

Relatoria: Ana Marilia Ancelmo Oliveira Lima
Elizangela Rodrigues Miranda
Francisca Rosenilda Marques Bezerra

Autores: Vitória Maria Ferreira
Géssica Maria Dantas da Silva
Natália Rocha Chagas Comaru

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Intervenções de Enfermagem voltadas para a promoção da saúde mental direcionadas a pacientes hospitalizados com doenças crônicas comprovadamente reduzem o estresse, e amenizam o impacto causado pela longa separação da vida cotidiana e familiar. OBJETIVO: Relatar uma experiência de cuidado em saúde mental desenvolvida por acadêmicas de enfermagem por meio de uma atividade lúdica voltada a pacientes hospitalizados com doenças pulmonares. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma atividade lúdica, com o emprego de dinâmicas e um jogo itinerante, com duração de duas horas, realizada durante estágio supervisionado no mês de junho de 2022, com 20 pacientes e acompanhantes, em uma unidade pulmonar de um hospital de referência na cidade de Fortaleza, Ceará. RESULTADOS: Os participantes foram estimulados a refletir sobre sua situação de saúde, partilhando inquietações, medos e preocupações entre si. Evidenciamos grande adesão de pacientes e acompanhantes, que de forma espontânea, relataram uma notável mudança nas perspectivas acerca da hospitalização e exibiram comportamentos de melhor vinculação após a intervenção. Esta experiência pôs em destaque a necessidade da inserção de práticas que promovam a saúde mental na clínica em geral como algo rotineiro, dado os benefícios desde cuidar para o curso de uma hospitalização livre de danos emocionais e com desfechos mais favoráveis. CONCLUSÃO: Conclui-se que, através da realização dessa atividade terapêutica, os pacientes tiveram a oportunidade de vivenciar um momento de descontração e alívio da ansiedade, expressando seus sentimentos, possibilitando um cuidado mais próximo, contemplando suas necessidades emocionais. Descritores DeCS: Saúde Mental. Hospitalização. Humanização da Assistência.