Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CAPACITAÇÃO SOBRE CUIDADOS E PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO PARA INTEGRANTES DE PROJETO DE EXTENSÃO

Relatoria: Beatriz Alves de Oliveira
Fabiano Andrade da Costa
Tifanny Horta Castro

Autores: Hadrya Rachel da Cruz Queiroz
Thalia Alves Chagas Menezes
Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A diabetes mellitus (DM) é uma patologia metabólica crônica que ocorre devido à baixa produção e/ou absorção da insulina, sendo classificada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma epidemia mundial. O pé diabético é uma das complicações dessa doença, consistindo em lesões nos membros inferiores relacionadas a distúrbios vasculares periféricos e neurológicos que afetam a qualidade de vida dos pacientes em suas condições psicológicas, físicas e sociais. Assim, é considerado um problema de saúde pública, em que a atuação dos profissionais de saúde é vital para sua prevenção e promoção. Objetivo: Relatar a experiência de capacitação sobre cuidados e prevenção do pé diabético para integrantes de projeto de extensão da Universidade Federal do Ceará (UFC). Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desempenhado por acadêmicos da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia da UFC. Trata-se de capacitação ministrada em dois momentos: apresentação do conteúdo teórico por meio do Google Meets em abril de 2022; e demonstração prática de forma presencial em maio de 2022. Resultados: A teoria abordou a definição de pé diabético, fatores de risco, classificação, avaliação e a importância de fazê-la, e orientações para o autocuidado dessa complicação. No momento prático sendo exposto como é realizar a avaliação clínica geral, neurológica e vascular, utilizando-se de monofilamento de 10 gramas de Semmes-Weinstem, diapasão de 128 Hz e martelo de reflexos. Em seguida, foi entregue cartilha com informações sobre o assunto aos ligantes. Estiveram presentes ao todo 10 participantes. Durante a capacitação teórica, os participantes mostraram-se interessados pela atividade e sanaram dúvidas que possuíam sobre o assunto. Durante a prática, demonstraram-se participativos, respondendo as perguntas realizadas corretamente sobre o que tinham visto na teoria ministrada anteriormente. Ao final, avaliaram a capacitação de forma positiva por ter contribuído para o seu aprendizado teórico-prático. Conclusão: Concluiu-se que as atividades realizadas foram efetivas no processo de aprendizagem e consolidação sobre os cuidados e prevenção do pé diabético, sendo necessário abordar esse tema, por ser considerado um problema de saúde pública mundial.