

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: NECESSIDADES DE SAÚDE DE MULHERES PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA
Relatoria: Carla Danielle Araújo Feitosa
Maria do Rosário Lopes Bandeira
Autores: Alyne Alves de Sousa
Sara Dalene da Silva Monteiro
Polyana Norberta Mendes
Modalidade: Pôster
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo Índice de Massa Corporal (IMC) maior ou igual a 30kg/m. A perda de peso por meio de mudanças nos hábitos de vida e tratamento médico e nutricional nem sempre resulta em uma perda de peso satisfatória, conforme a necessidade do paciente, e também por ser um tratamento com resultados a longo prazo, a cirurgia bariátrica como auxílio nesse processo acaba se tornando uma opção. No Brasil, cerca de 70% dos pacientes bariátricos são mulheres, entre 35 e 50 anos, isso se dá pelo fato de as mulheres buscarem uma atenção maior à saúde que os homens. Além disso, outro fator que influencia nesse dado é a sociedade, já que o excesso de peso é mais aceito nos homens e por existir um padrão de beleza para as mulheres. **OBJETIVO:** Identificar as evidências científicas sobre as necessidades de saúde de mulheres que demandam cuidados de enfermagem no pós-operatório de cirurgia bariátrica. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa que incluiu artigos originais indexados nas bases de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, sem restrição de tempo e idioma. A análise dos resultados ocorreu na forma descritiva em categorias temáticas. **RESULTADOS:** Os quatro artigos selecionados para a amostra final deste estudo foram publicados entre os anos de 2006 e 2017, no idioma inglês, em periódicos internacionais da área de enfermagem e nutrição enteral e parenteral. Quanto ao delineamento metodológico, os estudos eram transversais e transversal longitudinal. As necessidades de saúde identificadas foram: mudanças de hábitos de vida associados ao pós- bariátrica; apnéia do sono; saúde mental, com frequência de sentimentos negativos, além de sintomas ansiosos e depressivos; diminuição das relações sociais; déficit de informações para a vida diária; variações no ferro e na ferritina mesmo com tratamento farmacológico correto; cirurgias reconstrutoras pós-cirurgia bariátrica. **CONCLUSÃO:** conclui-se que as necessidades pós-bariátrica são diversas e demandam da equipe de enfermagem orientações sobre a dieta, mudanças no estilo de vida, suporte psicológico, bem como as necessidades sociais e inclusão e aceitação dos pacientes na comunidade. Identifica-se a lacuna de conhecimentos produzidos sobre a temática e a necessidade do desenvolvimento de pesquisas com maior rigor metodológico para a produção de evidências mais robustas.