Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: DINÂMICA DE TRABALHO E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE MENTAL DA EQUIPE DE ENFERMAGEM DE UM HOSPITAL DO LESTE MARANHEN

Relatoria: Keuri Silva Rodrigues
Annarelly Morais Mendes
Janine de Araujo Ferro
Autores: Robson Pereira Assunção
Jorge Luiz Lima da Silva
Diellison Layson dos Santos Lima

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

INTRODUÇÃO: em sua jornada de trabalho, a equipe de enfermagem muitas vezes pode ser submetida a um nível de estresse que pode causar danos físicos e psíquicos. Esse contexto pandêmico da covid-19, traz à tona ainda mais os problemas que diariamente os profissionais vivenciam com situações de trabalho instáveis. OBJETIVO: descrever a dinâmica de trabalho e sua relação com a saúde mental da equipe de enfermagem do Hospital Municipal Nossa Senhora da Consolação frente a pandemia de covid-19. METODOLOGIA: é uma investigação do tipo exploratória descritiva com abordagem qualitativa realizada em Colinas - MA, no Hospital Municipal Nossa Senhora da Consolação. A população alvo foi a equipe de enfermagem que atua no hospital, que assistência pacientes com diagnóstico da covid -19. As entrevistas foram realizadas na modalidade remota e presencial. A coleta de dados do estudo aconteceu por meio de entrevistas semiestruturadas. Na modalidade remota foi utilizado o e-mail, “Google Forms” e o “Google Meet”, como ferramentas que viabilizem a coleta de dados. Já na modalidade presencial, as entrevistas foram realizadas no próprio hospital. Posteriormente foram transcritas e analisadas de acordo com o método proposto por Bardin. RESULTADOS: participaram do estudo 25 profissionais de enfermagem, após a leitura e interpretação dos dados, foram organizadas três categorias: possíveis fatores que afetam a saúde mental da equipe de enfermagem no período pandêmico; impactos psicológicos nos profissionais de enfermagem no combate a pandemia da covid-19; medidas e estratégias individuais e gerenciais de proteção a saúde mental utilizadas pela equipe de enfermagem no período da pandemia da covid-19. CONSIDERAÇÕES FINAIS: foram evidenciadas modificações na dinâmica de trabalho dos profissionais, acarretando uma série de fatores que influenciam o sofrimento mental, provocando perceptíveis impactos na saúde mental, onde mesmo com sofrimento mental, é inexistente a oferta de suporte psicológico na realidade da equipe de enfermagem, assim, os profissionais desenvolveram estratégias a fim de amenizar os impactos psicológicos. Dessa forma, se torna necessário investimentos em acolhimento em saúde mental e em redes de apoio social, para os trabalhadores de enfermagem, visando a melhora da vivência no ambiente hospitalar, na prestação de assistência aos pacientes e na integridade física e mental.