

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO NO CONTEXTO DA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIA SAUANNA SANY DE MOURA

Maurilo de Sousa Franco

Emanuel Wellington Costa Lima

Autores: Loisláyne Barros Leal

Simone Barroso de Carvalho

Ana Roberta Vilarouca da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A amamentação é uma prática antiga e considerada padrão ouro na alimentação infantil, com ele existe o profissional consultor de amamentação que tem o papel fundamental na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. No entanto, foi necessário precauções plausíveis para as nutrizes na amamentação, devido a pandemia do Covid-19, principalmente, estando com o diagnóstico positivo para a doença. Neste sentido, destaca-se a importância dos consultores da amamentação que, dentro de suas possibilidades, devem dar suporte às lactantes frente a este desafio. **Objetivo:** relatar a experiência de consultoria em amamentação no atendimento as lactantes durante a pandemia de COVID-19. **Metodologia:** Relato de experiência de atendimentos de consultoria em amamentação, nas modalidades online e presencial, na cidade de Picos-PI, Brasil, entre janeiro e julho de 2021. **Resultados:** As consultoras prestaram orientações e apoio adequado as lactantes, apesar da insegurança e o sentimento de medo diante do cenário pandêmico. Todas as lactantes estavam amamentando, realizando higiene pessoal, distanciamento social e em uso de máscara e tendo cuidados necessários no manuseio com o recém-nascido. Quanto aos problemas mamários foram realizados intervenções necessárias para que o processo de amamentação ocorra com sucesso. Percebeu-se a satisfação das lactantes pelo serviço. **Conclusão:** A consultoria em amamentação é uma prática do cuidado que ajuda as mulheres na promoção do aleitamento materno, fazendo com que este processo ocorra tranquilamente e sem dor, favorecendo na saúde materno-infantil. Este relato traz direcionamento para uma prática holística, visando a melhoria no cuidado prestado e na disseminação de informações confiáveis, levando em consideração a pandemia do Covid-19. A divulgação dessa experiência são imprescindíveis para fomentar novas estratégias exitosas.