

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS NA TERCEIRA IDADE: REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: Ana Carolina Oliveira de Freitas
Amanda Vilma de Oliveira Lacerda
Luana Teixeira Amorim

Autores: Susiany Ferreira de Oliveira
Jessica Maria Gomes Araújo
Adriana de Moraes Bezerra

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são caracterizadas por um espectro de patologias com múltiplas causas e fatores de risco, longo períodos de incubação e longa duração da doença. Além disso, sua fonte não é infecciosa e pode levar à disfunções com importante prevalência entre a população idosa. **OBJETIVO:** Identificar através de publicações científicas as principais doenças crônicas na terceira idade. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde: Doenças Crônicas não Transmissíveis; Idoso e Enfermagem, que foram cruzados simultaneamente com o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos idiomas inglês, português e espanhol, textos completos e gratuitos e excluídos os estudos repetidos e outras revisões. A amostra final resultou em 5 artigos que foram integralmente analisados. **RESULTADOS:** As doenças crônicas que mais acometem os idosos são Hipertensão Arterial Sistêmica, caracterizada por nível de pressão arterial persistentemente elevado; Acidente Vascular Cerebral, em que o fluxo sanguíneo para uma área do cérebro é interrompido; Diabetes Mellitus, Síndrome metabólica devido à falta de insulina e/ou incapacidade de fazer a insulina funcionar adequadamente; Osteoartrite, doença caracterizada pelo desgaste da cartilagem articular e alterações ósseas. Além disso, os estudos também evidenciam a doença de Alzheimer, uma doença cerebral progressiva irreversível; a Demência, na qual geralmente apresenta perda de memória de acontecimentos recentes, e a doença de Parkinson, causada pela falta de uma substância no cérebro, chamada dopamina. Também foi possível identificar a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, em que há obstrução da passagem do ar pelos pulmões; e o Câncer, grupo de doenças que envolvem o crescimento celular anormal. **CONCLUSÃO:** Os investimentos nos sistemas de saúde são fundamentais para a prevenção e tratamento das DCNT na população idosa, incluindo o fortalecimento dos sistemas de saúde, financiamento, gestão, recursos humanos para a saúde, informações sobre saúde e acesso a tecnologias e medicamentos.