

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PROMOVENDO O AUTOCUIDADO NO CLIMATÉRIO ATRAVÉS DA SAE
Relatoria: Juliana Carla Marcellino da Silva
Autores: Mariana Miranda dos Anjos
Micheli Patrícia de Fátima Magri
Modalidade: Pôster
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Trabalho de conclusão de curso
Resumo:

A enfermagem é essencial para auxiliar a mulher no climatério na promoção do autocuidado e da autoestima. O objetivo deste trabalho é retratar que através da teoria de Orem é plausível detalhar a importância da enfermagem na promoção da autoestima e autocuidado para a mulher no climatério. A metodologia aplicada se estabeleceu através de pesquisas bibliográficas, em português, utilizando artigos de revisão em bases de dados como Scielo, BVS e leis brasileiras, com período de publicação de 2012 a 2022. Com o avolumamento do envelhecimento populacional existe uma notável elevação de mulheres na senilidade, sendo destinadas a vivenciar o processo de envelhecer e experimentar a fase do climatério trazendo diversos sintomas decorrentes dessa nova fase, e com isso, acaba-se necessitando de um autocuidado, e neste contexto, a teoria de Orem relata a interação do enfermeiro que através de suas habilidades técnico-científicas é capaz de auxiliar a mulher na fase do climatério concebendo a visibilidade de promover a autoestima e autocuidado através de suas ações.