

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES MULTIPROFISSIONAIS NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Sara Santana Barros
Camila dos Santos Cândia
Dayane dos Reis Araújo Rocha

Autores: Rebecca Emanuelle Freitas Lima
Antônia Brenda Teixeira da Silva Máximo
Ylana Rosa Matos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Brasil é o segundo país do mundo que mais realiza cirurgias cardíacas, as principais delas são: revascularização do miocárdio, plastia e trocas valvares, cirurgia da aorta e transplante cardíaco. O pré-operatório é essencial para a preparação do paciente, sendo responsabilidade da equipe multiprofissional efetuar orientações pertinentes visando uma cirurgia mais segura e, além disso, atenuar a ansiedade e medo do paciente nesse período. Diante disso, a equipe de residentes multiprofissionais em cuidado cardiopulmonar elaborou uma cartilha voltada para orientações no pré-operatório de cirurgia cardíaca. **OBJETIVOS:** Relatar acerca da produção e implementação de uma cartilha sobre orientações no pré-operatório de cirurgia cardíaca. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado por uma equipe de residentes multiprofissionais, formada por enfermeira, nutricionista, farmacêutica, cirurgiã-dentista e assistente social, em uma unidade de enfermagem de um hospital terciário do estado do Ceará, referência em cardiologia no norte e nordeste, nos períodos de março a julho de 2022. **RESULTADOS:** Após identificar erros significativos, tais como: utilização de lâmina de barbear para remoção de pelos, aumentando o risco de infecção, e paciente sendo encaminhado para a cirurgia utilizando prótese dentária, confirmou-se a importância de elaborar o material visando as melhores práticas no período pré-operatório. As informações contidas no produto abrangem sobre banho com produto antisséptico, realização de higiene oral com clorexidina 0,12%, retirada de próteses dentárias antes da cirurgia, raspagem dos pelos com aparelhos elétricos, além de informações sobre jejum, medicamentos e orientações gerais. Após a leitura do documento, a equipe multiprofissional tenta sanar as dúvidas que restam pelo paciente, certificando a total compreensão quanto ao que foi citado. Ressalta-se que a cartilha é produzida com figuras e com a linguagem informal para que, mesmo o paciente com pouca instrução, consiga entender as informações. **CONCLUSÃO:** A implementação deste material tornou a comunicação entre os profissionais de saúde e o usuário mais efetiva, dessa forma, contribuindo para maior adesão aos procedimentos corretos a serem seguidos no período pré-operatório de cirurgia cardíaca.