

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE MASTITE EM PUÉRPERAS  
**Relatoria:** PAULA RAYSSA MESQUITA FREIRES  
ANA KARINE MESQUITA DE SOUSA  
**Autores:** FAGNER MOREIRA DE OLIVEIRA  
MARIA GABRIELA FORTE GOMES  
LUZIA MARCULINO DE SOUSA  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Inovação das práticas de cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Aleitamento Materno Exclusivo até os 6 meses de vida reduz em 13% a mortalidade de doenças de crianças menores de 5 anos. O desmame precoce atua juntamente com fatores contribuintes como: a falta de conhecimento das lactantes, retorno ao trabalho e as intercorrências mamárias, como a mastite puerpera que é um processo infeccioso agudo que atinge diversas mulheres na fase de lactação. Cerca de 25% das mulheres que amamentam têm pelo menos um episódio de mastite e de 4 a 8%, têm tido episódios recorrentes. O profissional enfermeiro tem uma grande importância tanto na prevenção quanto no tratamento bem como o desenvolvimento do trabalho com educação em saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência profissional sobre a importância do enfermeiro na prevenção de mastites em puérperas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de natureza descritiva, do tipo relato de experiência, a partir da vivência de profissional enfermeiro em um hospital do município de Tejuçuoca-Ceará, em maio de 2021. **RESULTADOS:** O enfermeiro é de suma importância na prevenção de mastite e outras patologias, que por meio de suas ações integrais promove o autocuidado, prevenção, promoção e incentivo à saúde e em especial das puérperas que, por sua vez, necessita de acolhimento significativo e humanizado para que o cuidado seja realizado de forma satisfatória e colha os frutos do aumento do aleitamento materno e redução de internações a respeito dessa patologia. **CONCLUSÃO:** Destaca-se que o presente estudo possibilitou a percepção da importância do enfermeiro no plano de cuidado sobre a patologia exposta através de medidas preventivas auxiliando no tratamento.