

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: AS CONTRIBUIÇÕES DO ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Relatoria: Maria Eduarda Libório Martins

Thamyles da Silva Dias

Jenifer Iris da Costa Martins

Autores: Evelyn Sthefane Santos Melo

Evanildo Lopes Monteiro

Sthefany Borges das Neves

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A atenção integral à saúde mental e à atenção psicossocial é um processo social complexo que envolve diversas categorias profissionais que possuem o papel de acolher, zelar e prestar assistência às pessoas em sofrimento mental. Tendo em vista o cuidado e o entendimento do sujeito na sua integralidade, o acolhimento é um dispositivo clínico fundamental da atenção psicossocial que busca minimizar os problemas que prejudicam a saúde mental dos indivíduos (SILVA; SANTOS; OLIVEIRA, 2020; VIANA, 2016). **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada a partir do projeto de extensão "Atenção Psicossocial para a Promoção da Saúde Mental de Estudantes da UFPA". **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo de abordagem qualitativa do tipo relato de experiência. Este estudo sucedeu devido às experiências oportunizadas pelo projeto de extensão. **Resultados:** O projeto teve início durante a pandemia da Covid-19 e do ensino remoto emergencial implantado pela UFPA aos estudantes. Assim, as ações do projeto foram realizadas em adaptação ao momento de isolamento social, as quais consistem em propiciar um acolhimento e atendimento psicossocial humanizado e qualificado aos estudantes da UFPA, permitindo assim o exercício da enfermagem no âmbito da saúde mental. A partir disso, as sessões de atendimento foram executadas de modo online pelo Google Meet. Na primeira sessão é realizado o acolhimento, que consiste em uma entrevista mais detalhada sobre o paciente, efetivando a sua identificação, indagando sobre a sua queixa principal, história da doença atual, histórico pessoal e familiar. É um espaço de escuta sensível e humanizada feito por um membro da equipe do projeto, juntamente com o coordenador e a sessão dura em média 50 minutos. Posteriormente, todas as informações coletadas são organizadas na ficha de prontuário para que seja produzido o projeto singular terapêutico para acompanhar o adoecimento psicossocial do paciente e para facilitar o auxílio da tomada de decisões, a periodicidade dos atendimentos, a fim de oferecer um serviço de qualidade e promover a recuperação dos pacientes. **Conclusão:** Participar de um projeto com foco na saúde mental é importante para fortalecer a rede de apoio psicossocial aos estudantes universitários para prevenção, educação e tratamento do adoecimento psicossocial.