

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM ANTIMANICOMIAL: ATIVIDADE DE AMBIENTOTERAPIA EXTRA-HOSPITALAR COMO PROPOSTA TERAPÊUTICA

**Relatoria:** THAYNÁ GABRIELE PINTO OLIVEIRA  
Lisandra Rodrigues de Medeiros  
Mario Antônio Moraes Vieira

**Autores:** Maria Selma Carvalho Frota Duarte  
Priscila Fonseca Souza  
Rayssa da Silva Sousa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Historicamente o padecente de transtorno mental foi identificado como “louco” devido ao comportamento “errante” segundo a sociedade. Partindo dessa concepção, surgiram os manicômios/práticas visando a correção da loucura, baseando-se no enclausuramento, hidroterapia, contenção/violência e procedimentos cirúrgicos/elétricos. Dentro da assistência manicomial, emergiu a enfermagem com objetivo de monitorar/punir os pacientes, assim provocando um déficit na individualização, expressão/autonomia e reingresso social. Na década de 70 com o movimento da reforma psiquiátrica no Brasil, iniciativas políticas e sociais nortearam um cuidado descentralizado. Visando as práticas antimanicomiais, os enfermeiros devem desenvolver a assistência ao paciente potencializando a individualização e cidadania através da ambientoterapia e outras terapêuticas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência dos residentes de enfermagem em Saúde Mental da Universidade do Estado do Pará no protagonismo antimanicomial na operacionalização de uma atividade de ambientoterapia extra-hospitalar. **METODOLOGIA:** O trabalho é um relato de experiência, desenvolvido por residentes de enfermagem em Saúde Mental, em junho de 2022, ativos em Grupo de Pesquisa Saúde Mental Contemporânea e suas Implicações na Saúde Pública em um Hospital Geral com Clínica Psiquiátrica. **RESULTADOS:** O planejamento foi realizado em dois níveis, o organizacional que contou com a escolha do local (praça) em Belém do Pará; Solicitação de transporte; Escolha da equipe: Residentes (5)Enfermagem, (3)Nutrição, (2)Educação física/(5)Preceptores, (2)Técnicos de enfermagem; Levantamento do lanche; e Avaliação do estado mental dos pacientes do setor de internação breve através da reunião microequipe (nove pacientes elencados); e o nível operacional, que foi a execução da atividade, os pacientes realizaram o banho matinal, escolheram suas roupas, foram encaminhados para o transporte. Ao chegarem na praça tiveram um momento livre, fizeram um lanche self-service e uma atividade de alongamento com a educação física, retornaram ao hospital, avaliaram a atividade com 100% de aprovação. **CONCLUSÃO:** O estudo suscitou o protagonismo do Enfermeiro na inovação da assistência antimanicomial, contrapondo a enfermagem punitiva, uma vez que a operacionalização da atividade de ambientoterapia extra-hospitalar no transtorno mental é um transformador nos cuidados em Saúde Mental, pois propõe o resgate/crescimento do ser na modelagem de papéis sociais.