

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** EFICÁCIA DOS MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Janaina Camilo de Freitas  
CINDERLY CARVALHO SILVA

**Autores:** JULIA RAFAELA MARCHIORI DUARTE  
RAQUEL AVELINO PEREIRA DE SOUZA  
MARIANA DELFINO RODRIGUES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O período gestacional é um momento que requer cuidados especiais, pois resulta em diversas modificações, dentre elas: anatômicas, hormonais e psíquicas que afetam diretamente a saúde mental. Essas mudanças mesmo que fisiológicas podem resultar em dores quer seja ainda no período gestacional ou no trabalho de parto. Sendo assim, é de suma importância a oferta de cuidados com objetivo de amenizar o processo de dor sem trazer riscos a mãe e ao bebê. **Objetivo:** Identificar a eficácia dos métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de caráter exploratório e cunho qualitativo, foram utilizados os descritores “dor do parto”, “terapias complementares” e “trabalho de parto” combinado entre si para a busca de artigos publicados no período de 2016 a 2021 na base de dados da BVS, onde foram encontrados 74 artigos, após a utilização dos critérios de inclusão e exclusão, bem como análise rigorosa de conteúdo, resultando em uma amostra de 15 artigos. **Resultados:** Dentre a diversidade de métodos não farmacológicos para alívio da dor, verificou-se através desta revisão que o método mais frequentemente utilizado e com maiores índices de eficácia, foi o banho de aspersão. **Conclusão:** Os métodos não farmacológicos para alívio da dor são variados, podendo ser ofertados tanto isoladamente quanto em conjunto, além de trazer benefícios também são de baixo custo, mostrando ser uma importante ferramenta para assistência às parturientes. Durante a pesquisa encontrou-se uma grande diversidade de métodos não farmacológicos, destacando-se o banho morno, por ser uma técnica acessível e que se pode perceber que há uma boa aceitação por parte das parturientes, sendo ainda mais eficaz quando associado com a bola suíça. Conforme os dados apresentados nesta pesquisa pode-se afirmar que os métodos não farmacológicos trazem diversos benefícios no trabalho de parto, tais como a redução da ansiedade, dilatação cervical mais rápida, entre outros. Em relação ao alívio da dor, alguns estudos mostram que ele auxilia em outros aspectos fazendo com que o relaxamento leve a sensação de alívio da dor, já outros revelam que as parturientes obtiveram alívio da dor utilizando esses manejos.