# Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIA DE CUIDADO AOS IDOSOS INDÍGENAS DO DSEI MÉDIO RIO SOLIMÕES E AFLUENTES

**Relatoria:** George Bosco Barros de Araujo
Marcelo Henrique da Silva Reis
Jessica Karoline Alves Portugal
**Autores:** Ana Carla dos Reis Vargues
Roniel da Silva Batalha
Frandeson Pinheiro de Abreu

**Modalidade:** Comunicação coordenada
**Área:** Inovação das práticas de cuidado
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Esta experiência trata-se de uma reflexão temática a população de idosos pertencentes ao Polo Base Coari - AM do Distrito Sanitário Especial Indígena - Médio Rio Solimões e Afluentes, que foi construída a partir da necessidade de registros e otimização do processo de trabalho das ações de promoção e prevenção a saúde prestadas aos idosos indígenas, através da implementação das cadernetas de saúde da pessoa idosa a qual se reveste de extrema importância contendo informações importantes como: contendo as informações importantes como: apresentação, avaliação da pessoa idosa, controles de pressão arterial, controle de glicemia, calendário de vacinação, avaliação odontológica, agenda de consultas e exames e outras orientações importantes, vale ressaltar que ações de prevenção e promoção a saúde da população indígena são desempenhadas mensalmente pela Equipe Multidisciplinar de Saúde Indígena com o grupo de idosos indígenas pertencentes ao Polo Base além de atividades educativas, tentando buscar estratégias para incluí-los de forma ativa nas atividades de vida diária, diminuindo suas limitações e orientando sobre a assistência de saúde promovendo a qualidade de vida, tendo em vista a pouca relevância que as Políticas Públicas têm demonstrado a eles estas atividades estão tendo bastante influencia para a participação nos acompanhamentos e nos indicadores de saúde. Assim, as equipes multidisciplinares, devem buscar oferecer subsídios aos idosos para que escolham as alternativas disponíveis ao seu cotidiano, sem que essa função acarrete prejuízo à sua saúde. Conclui-se que a educação em saúde pode ser alternativa para oferecer atenção e qualidade de vida aos idosos, tendo as equipes de saúde papel indispensável no desenvolvimento de suas estratégias.