Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA FRENTE AO DESMAME PRECOCE

Relatoria: Danielly Kaliana Andrade dos Santos

Autores: Daiane Costa Dantas
Roberta Kaliny de Souza Costa

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: apesar das campanhas e informações divulgadas acerca dos benefícios do aleitamento materno para a saúde da criança e da mulher, muitos bebês ainda são desmamados precocemente. O desmame precoce é um problema de saúde pública influenciado por fatores como a idade e escolaridade da mãe, uso de chupetas e mamadeiras, mitos sobre o leite materno, trabalho materno e incentivo familiar. Como profissional que atua na assistência direta às mulheres e crianças na Estratégia Saúde da Família (ESF), o enfermeiro possui um papel importante na prevenção desta prática, podendo intervir por meio de ações programáticas, fornecendo apoio às nutrizes. OBJETIVO: investigar na literatura a atuação do enfermeiro da ESF na prevenção do desmame precoce. METODOLOGIA: revisão integrativa, realizada nas bases de dados do Lilacs, Scielo e BDENF, utilizando Descritores em Ciências da Saúde com o operador booleano AND: desmame, aleitamento materno, enfermagem e seus similares em inglês e espanhol. Foram incluídos na pesquisa artigos publicados de 2015 a 2019, disponíveis em texto completo. RESULTADOS: na busca da literatura foram encontrados 243 artigos, sendo 12 selecionados após leitura, análise e exclusão das duplicações. Predominaram os publicados em 2017, na base BDENF. O programa com maior atuação do enfermeiro frente ao desmame foi o pré-natal. As ações realizadas se concentraram na orientação quanto aos direitos trabalhistas e à amamentação, importância do aleitamento materno exclusivo, o uso da mamadeira e sua interferência nessa fase, as práticas culturais e sua relação com o desmame. Estratégias práticas foram utilizadas com ênfase na demonstração das posições corretas para amamentar, avaliação das mamas, rodas de conversas para desmistificar mitos socialmente construídos e acompanhamento pós alta hospitalar, com a consulta no puerpério imediato. O contato profissional com as mulheres proporcionou a criação de vínculo, a retirada de dúvidas, aconselhamento e a comunicação efetiva. CONCLUSÃO: o estudo possibilitou identificar as ações realizadas pelos enfermeiros (as) frente ao desmame precoce, destacando-se a orientação, a atuação prática para o manejo de problemas na amamentação e a criação de vínculo com as mães. Percebeu-se a necessidade de avaliar a resolutividade dessas estratégias no processo de amamentação vivenciado por cada mulher. Compreende-se a importância de atividades efetivas e voltadas para assistência ao binômio mãe/filho nessa fase.