

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: INOVAÇÃO NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM À PACIENTES ONCOLÓGICOS: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

Relatoria: David Bueno dos Santos da Silva
Liliam Raquel de Almeida Azevedo

Autores: Laila Lêza Cruz Oliveira
Roberta Santos Lima
Roberta Noronha Ramos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer é um tumor maligno com crescimento desarmônico e acelerado de células que prejudicam tecidos ou órgãos (INCA, 2020). Com a grande incidência de casos de câncer e seus tratamentos que envolvem alta tecnologia, neoplásicos de custos elevados e impacto físico, psicológico, emocional e espiritual tanto do paciente quanto de seu familiar (CARBOGIM et al., 2019). É possível utilizar alternativas que amenizem esses impactos como as Práticas Integrativas e Complementares (PICs). A PIC trata-se de método terapêutico convencional com o intuito de aliviar sintomas e efeitos colaterais com propósito de estabelecer autocontrole e equilíbrio ao paciente com terapia menos invasiva e humanizada (BONASSA; GATO, 2012). Objetivo: Descrever como as práticas integrativas e complementares são inovadoras nos cuidados de enfermagem ao paciente oncológico. Metodologia: Contempla uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo do tipo descritivo. Os artigos originais estão disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com os descritores: terapias complementares, enfermagem e oncologia, empregando o booleano and. As bases de dados dos estudos foram a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF - Enfermagem) e ColecionaSUS. Para a seleção escolheu os últimos cinco anos de publicação (2016 - 2021) e o idioma português. Resultados: Após a aplicação dos critérios, encontrou-se 12 artigos, sendo excluídos 4 artigos por incompatibilidade com o tema. Todos os estudos evidenciam a importância de intervenções não farmacológicas complementares ao tratamento do paciente com câncer (XAVIER et al., 2020; LOCATELI et al., 2020). O incentivo à espiritualidade e a realização de Práticas Integrativas Complementares como Acupuntura, Auriculoterapia, Reiki entre outras, que demonstraram bons resultados na diminuição da sintomatologia, principalmente dos submetidos a quimioterapia e relataram aumento do autocuidado gerado pela esperança (MENDES et al., 2021; CONTIM; SANTO; MORETTO, 2020). Conclusão: Ainda são necessários estudos mais aprofundados de cada prática para conseguir avaliar o real impacto realizado, entretanto, com as evidências já existentes dos benefícios que trazem, é de suma importância que o enfermeiro não a negligencie e se atualize sempre nas inovações que surgem na enfermagem, para que possa pôr em prática cuidados de excelência aos seus pacientes.