

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** O AUMENTO DA OBESIDADE NO PERÍODO PÓS-PANDEMIA  
**Relatoria:** Cicera Dionara Leite  
Antonia Gliçariana Silva  
**Autores:** Joanderson Nunes Cardoso  
Joelmison Lucas Ferreira Silva  
Ana Clara Santos Lima  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Inovação das práticas de cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** A obesidade é uma doença crônica que é caracterizada pelo aumento de gordura corporal. Devido à pandemia de Covid-19, a obesidade cresceu substancialmente, devido ao isolamento social. **Objetivo:** Identificar como a pandemia contribuiu para o aumento da obesidade e o sedentarismo. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa, realizado entre janeiro de 2021 a março de 2022, as buscas de dados foram realizadas nas bases: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Para coleta de dados foram utilizados os descritores agrupados através do operador booleano (AND): “Obesidade” AND “Pandemia” AND “Isolamento Social”. Durante a pesquisa foram localizados 524 artigos, aplicados os critérios de inclusão: artigos primários, publicados na língua portuguesa e inglesa nos últimos cinco anos anteriores a pesquisa, disponível em meio eletrônico com acesso gratuito. Sendo excluídos artigos pagos, duplicados, secundários, com mais de cinco anos de publicação e textos incompletos. Deste modo, restaram-se 8 artigos incluídos na pesquisa. **Resultados:** Por estarem isolados, algumas pessoas não realizavam atividades físicas, já que eles eram orientados a não sair de casa e evitar contatos. Aqueles que tem maior predisposição genética foram os mais afetados, principalmente por alguns fatores de riscos. Além disso, o aumento da ansiedade foi um fator que contribuiu para obesidade, pois os indivíduos ficaram sem suas vias de tratamento. As pessoas que não tinham sabiam fazer seu próprio alimento, aderiram às redes de fast-food para realização de algumas refeições. A maioria das pessoas estava mais preocupadas com a covid-19 e esqueceram das demais doenças crônicas. **Conclusão:** O isolamento social aumentou o sedentarismo e conseqüentemente, aumentou o índice de obesidade. Dessa forma, os cuidados em saúde no pós-pandemia são essenciais para a melhora na qualidade de vida.