

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DO ENFRAQUECIMENTO DA MUSCULATURA DO ASSOALHO PÉLVICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Gislaine da Silva Rocha

**Autores:** Tatyelle Bezerra Carvalho

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Entre as disfunções pélvicas, os problemas urinários se tornam objeto de ampla reflexão por acarretarem problemas na vida social, emocional e sexual, impactando sobre a qualidade de vida e proporcionando sentimentos de negatividade como depressão, superestimação ou subestimação do problema e vergonha, dentre outros sentimentos que vão levar à exclusão social. A primeira linha de tratamento para pessoas que sofrem de tal problema é o treinamento dos músculos do assoalho pélvico como a cinesioterapia que consiste em uma terapia conservadora para o tratamento do enfraquecimento da musculatura do assoalho pélvico, contudo, existe a necessidade de ampliar a discussão da mesma. No presente estudou objetivou-se descrever os benefícios da cinesioterapia no tratamento do enfraquecimento da musculatura do assoalho pélvico. Trata-se de uma revisão integrativa. A seguinte questão norteadora foi estabelecida para guiar esta revisão: Quais os benefícios da cinesioterapia para o tratamento do enfraquecimento da musculatura do assoalho pélvico? A pesquisa ocorreu entre abril a junho na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os critérios de inclusão adotados foram: artigos relacionados com a temática proposta em português e inglês. Foram excluídos editoriais, cartas aos editores, publicações duplicadas. Após o cruzamento dos descritores foram encontrados apenas 2 que correspondiam aos critérios de inclusão. Acerca dos benefícios da cinesioterapia, podemos destacar: a manutenção da funcionalidade da musculatura envolvida que traz favorecimentos anatômicos e funcionais, a reinserção da pessoa no seu convívio social, ocupacional, além da melhora de seu desempenho sexual, influenciando também nos aspectos psicológicos e afetivos, o fortalecimento dessa musculatura através de exercícios de força e sustentação e possui baixo custo. Evidenciou-se que a cinesioterapia é a terapia mais eficaz, otimiza o tempo do paciente e mostra que apresenta eficácia terapêutica, proporcionando autonomia e empoderamento dos pacientes.