Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Beatriz Brasil Pimentel Castro

Autores: Thaynara Melo Rocha
Nathalia Pereira Soares
Maria Clara Carvalho Lucio Mota
Manuela de Mendonça Figueiredo Coelho

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A consulta de enfermagem é considerada, no contexto da prática clínica em saúde mental, como uma ferramenta essencial da prestação do cuidado e da assistência. O contato inicial entre usuário e profissional objetiva não apenas a classificação do atendimento, como permitir a criação de um vínculo terapêutico e oferecer um espaço seguro e apropriado para que o cliente possa expressar seus sentimentos, permitindo assim minimizar as angústias e diminuir o sofrimento do assistido. OBJETIVO: Relatar a experiência de consulta de enfermagem realizada com pacientes atendidos na triagem de um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) na cidade de Fortaleza-CE. METODOLOGIA: Durante o estágio curricular de Saúde Mental, do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, foram realizados atendimentos de triagem, por meio da consulta de enfermagem, no Centro de Atenção Psicossocial IV, na cidade de Fortaleza. A consulta foi conduzida por uma profissional enfermeira e foi permitida a observação e participação dos alunos em todo o processo de atendimento. Durante a consulta, os alunos anotavam o que julgavam ser interessante e seus questionamentos, para posteriormente ser discutido com a profissional que conduzia o caso. Após finalizada a consulta de enfermagem, os alunos tiveram a oportunidade de sanar dúvidas e discutir ativamente sobre cada caso observado. RESULTADOS: Percebe-se que essa abordagem é muito enriquecedora para a vivência acadêmica, pois há conhecimentos que só podem ser aprofundados na prática. Com isso, os estudantes vivenciam o que foi estudado em sala de aula, contando com direcionamento e orientação de um profissional. Ao final da consulta, os alunos apresentaram suas dúvidas e questionamentos para o profissional do caso, que esclareceu a todas. Desse modo, houve um aumento na aprendizagem dos alunos sobre as temáticas abordadas na consulta de enfermagem, gerando satisfação nos mesmos. CONCLUSÃO: O atendimento a pacientes com demandas relacionadas à saúde mental faz parte da prática cotidiana de todos os profissionais de enfermagem, abrangendo da atenção básica à assistência de alta complexidade. Dessa forma, a vivência, por meio da observação, da participação ativa e do atendimento ao paciente usuário dos serviços de saúde mental é fundamental para a formação do enfermeiro.