

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** GRUPOS TERAPÊUTICOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Thaynara Melo Rocha  
Nathalia Pereira Soares

**Autores:** Beatriz Brasil Pimentel Castro  
Maria Clara Carvalho Lucio Mota  
Michell Ângelo Marques Araújo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os grupos terapêuticos expandiram-se a partir do contexto da Reforma Psiquiátrica, a qual buscava a desinstitucionalização de usuários dos serviços de saúde mental. Nesse contexto, fez-se necessária a elaboração de novas abordagens terapêuticas que abrangessem a dimensão psicossocial do sofrimento. As abordagens grupais potencializam as trocas dialógicas, o compartilhamento de experiências e a melhoria na adaptação ao modo de vida individual e coletivo. **OBJETIVO:** Relatar a experiência em razão das práticas e os saberes envolvidos nas abordagens terapêuticas grupais e suas articulações com a produção do cuidado em saúde mental em um Hospital-Dia (HD) da cidade de Fortaleza-CE. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado durante o estágio da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental, do curso de graduação em Enfermagem da UFC, foram realizados grupos terapêuticos com usuários do Hospital-Dia do Hospital de Saúde Mental Professor Frota Pinto, na cidade de Fortaleza. As atividades propostas objetivavam promover uma melhora na comunicação, nos aspectos motores e cognitivos, na memória e no reconhecimento de sentimentos, por meio de exercícios de meditação, alongamento, dança, atividades artísticas e dinâmicas grupais. Ademais, eram feitas perguntas aos usuários sobre as atividades propostas e como eles se sentiram após a realização das mesmas. **RESULTADOS:** As terapias grupais permitem um maior entendimento da subjetividade e da individualidade dos pacientes que fazem acompanhamento no serviço, ampliando o processo terapêutico para além da abordagem psicofarmacológica e psicoterapêutica tradicional, buscando uma visão integral de cada caso. Durante as atividades, houve uma interação mútua entre os usuários e os acadêmicos de enfermagem. Os participantes gostaram das dinâmicas propostas, participaram ativamente, diante de suas particularidades, explanaram os seus sentimentos e demonstraram interesse na continuidade dos grupos terapêuticos. **CONCLUSÃO:** A utilização de abordagens grupais com os usuários possibilitam a atuação interdisciplinar condizente com a prática clínica humana, equânime e resolutiva. Diante disso, o trabalho com grupos terapêuticos deve ganhar espaço nos serviços e instituições da rede de atenção à saúde, pois se trata de uma ação relevante no planejamento de intervenções clínicas, já que apresenta resultados positivos no acompanhamento de diversos agravos e doenças.