

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DAS NEOPLASIAS PULMONARES ADVINDAS DO USO DE CIGARRO ELETRÔNICO

Relatoria: Ruth Loureiro Silva

Autores: Gaubeline Teixeira Feitosa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O tabagismo é um hábito que constitui um fator de risco para o aparecimento de doenças pulmonares, incluindo as neoplasias. Nos anos 2000, o mercado introduziu os cigarros eletrônicos com a finalidade de auxiliar no abandono do hábito de fumar, em teoria, esses dispositivos não produzem os mesmos malefícios provenientes da combustão de um cigarro convencional. Todavia, esses aparelhos eletrônicos subsomem citotoxinas degenerativas e cancerígenas prejudiciais à saúde dos usuários a longo prazo. A enfermagem atua como agente de educação em saúde, integrando as diferentes dimensões do viver e do conviver de seus clientes e elucidando a importância da prevenção de doenças e agravos. Dentre os cuidados de Enfermagem pode-se citar as ações de promoção da saúde, que é um dos deveres constitucionais brasileiros. **Objetivo:** analisar na literatura as evidências científicas acerca dos cuidados de enfermagem na prevenção do câncer de pulmão ocasionado pelos cigarros eletrônicos. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida a partir da busca na base de dados: LILACS, SCIELO e BDENF, no recorte temporal de 2017 a 2022, por meio dos descritores: Cigarro Eletrônico; Cuidados de Enfermagem; Neoplasias Pulmonares. Após aplicar os critérios de inclusão e exclusão, teve-se um total de 10 artigos para construção deste estudo. **Resultados:** Embora seja considerado menos nocivo, os cigarros eletrônicos não estão isentos de causar danos à saúde. Isso se deve, sobretudo, à inalação da nicotina e alguns componentes artificiais presentes nestes dispositivos eletrônicos. A enfermagem atua no desenvolvimento de habilidades pessoais, no reforço da ação comunitária e na reorientação dos serviços de saúde, proporcionando mudanças no estilo de vida e consequentemente, a qualidade de vida, por meio do seu cuidado e do empoderamento da pessoa e da coletividade. **Conclusão:** Baseado nos dados obtidos nos estudos, conclui-se que é essencial que os usuários abandonem o uso de cigarro eletrônico, além disso, evitar adições aos sistemas eletrônicos de liberação de nicotina. A principal medida a ser tomada é a educação em saúde na comunidade visando a prevenção de novos usuários de cigarro eletrônico, melhorando a qualidade de vida da coletividade.