

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM ÀS PESSOAS COM CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: Lucas Nunes Medeiros

Autores: Lívia Sayonara de Sousa Nascimento

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer de mama afeta pessoas de diversas idades, especialmente mulheres. Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer, em 2019, foi responsável pela morte de 18.068 pessoas no Brasil. O tratamento do câncer de mama pode ser feito por meio da radioterapia, quimioterapia, cirurgia, etc. **OBJETIVO:** Identificar os principais cuidados de enfermagem às pessoas com câncer de mama. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura dos últimos 5 anos, realizada em julho de 2022, nas bases de dados Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e na BDEF - Enfermagem, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Neoplasias da Mama", "Cuidados de Enfermagem" e "Enfermagem Oncológica" utilizando o operador booleano AND, os critérios de inclusão foram: textos na íntegra, relacionados ao objetivo do estudo, em português, inglês e espanhol os critérios de exclusão: artigos repetidos e que não atendessem ao objetivo do estudo. Inicialmente foram encontrados 453 estudos, após a aplicação dos critérios, sete estudos foram selecionados. **RESULTADOS:** Os principais cuidados de enfermagem descritos nos estudos foram: detecção precoce, aconselhamento nutricional, promoção de exercício, avaliação de risco, apoio psicossocial, fortalecimento da autoestima, melhora do sono, aconselhamento sexual, controle de infecção e educação em saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As ações de enfermagem são fundamentais para a promoção do cuidado biopsicossocial efetivo, desenvolvendo ações em saúde antes, durante e após as intervenções cirúrgicas, radiológicas e quimioterápicas.