

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: COVID-19 E OS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE
Relatoria: ITALO ARAO PEREIRA RIBEIRO
Autores: Joyce Soares e Silva
Márcia Astrês Fernandes
Modalidade: Pôster
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: Com o surgimento da covid-19, os sistemas de saúde pelo mundo viram crescer o número de pessoas infectadas a procura dos serviços de saúde, resultando no aumento dos índices de internações e de indivíduos necessitando de cuidados intensivos em serviços hospitalares, conseqüentemente, potencializando a necessidade de insumos, equipamentos, materiais e da atuação dos profissionais de saúde frente ao cuidado desses pacientes. Diante da alta demanda acelerada e abrupta de atendimentos, especialmente da assistência intensiva, estes profissionais se depararam com os desafios para manter em equilíbrio suas necessidades de saúde física e mental, em meio às condições de trabalho sob pressões extremas, recursos limitados e inadequados, o que, por vez, podem favorecer para ocasionar danos à saúde mental. **Objetivo:** analisar as evidências científicas acerca dos impactos da covid-19 na saúde mental dos profissionais da saúde que se encontram na linha de frente. **Metodologia:** estudo de revisão integrativa, que teve como critérios de elegibilidade: pesquisas primárias, sem restrição de idiomas e publicados entre dezembro/2019 a dezembro/2021, guiado pela questão de pesquisa “Quais as evidências científicas acerca dos impactos na saúde mental dos profissionais de saúde que se encontram na linha frente do combate à covid-19?”. O levantamento bibliográfico ocorreu nas bases: MEDLINE via PubMed, SCOPUS, LILACS e BDENF via BVS, utilizando-se os descritores: “Pessoal de saúde”, “Saúde mental”, “Infecção por coronavírus”, “Médicos”, “Fisioterapeutas”, “Equipe de Enfermagem” e “COVID-19”. **Resultados:** foram analisados 12 estudos, identificando-se a prevalência de pesquisas publicadas na base de dados MEDLINE, com país de origem China, estudos de natureza transversal e possuindo como participantes médicos e equipe de enfermagem. Os principais impactos observados na saúde mental dos profissionais de saúde foram: insônia, depressão, ansiedade, medo e o estresse ocupacional, sendo esses impactos mais prevalentes entre profissionais da equipe de enfermagem do sexo feminino. **Conclusão:** em suma, o estudo revela o quão importante e urgente é, o desenvolvimento de estratégias e ações que trabalhem no sentido de prevenção e promoção da saúde mental dos profissionais da saúde no ambiente de trabalho, principalmente, no intuito de evitar a potencialização desses impactos à saúde mental em possíveis novas crises sanitárias que o mundo venha a enfrentar novamente.