Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Sistematização da Assistência de Enfermagem aplicada á gestante com Hipertensão Arterial: Estudo de Caso

Relatoria: Maria Virna Lopes do Nascimento
Karoline Pontes Cavalcante Manguinho
Patricia Naiara de Carvalho Maciel

Autores: Flávia Lorena Henrique dos Anjos
Maria Eduarda Rocha Lima
Nayane Barros de Souza do Nascimento

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Estudo de caso

Resumo:

Introdução: A Síndrome Hipertensiva Gestacional é uma importante complicação da gestação, estando entre as principais causas de morbimortalidade materna e fetal em especial em países em desenvolvimento. Objetivo: identificar os diagnósticos de enfermagem segundo a taxonomia II da NANDA-I em paciente com Hipertensão Arterial Gestacional a e propor as intervenções e os resultados de enfermagem de acordo com Nursing Outcomes Classification e a Nursing Interventions Classification. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa do tipo estudo de caso, desenvolvido em uma Unidade Básica de Saúde, no município de Fortaleza, no Ceará, no período de novembro de 2021. Os dados foram obtidos através da anamnese e exame físico e, a partir deles, foram construídos os diagnósticos de enfermagem, os resultados esperados e as intervenções de enfermagem. Resultados e Discussões: A.V.S.O, 20 anos, parda, ensino médio completo, em união estável, do lar, procedente de Fortaleza - Ceará. G1P0A0, Idade Gestacional (IG): 16 semanas. Peso atual: 80 kg. Estatura: 1,54 cm. IMC: 33,3 (obesa). Compareceu a consulta do pré-natal, com relato de cefaleia frontal e edema em MMII relacionado á alteração pressórica. A mesma refere que a mãe, durante as duas gestações, teve histórico de eclâmpsia. Diagnósticos de enfermagem: 1) Obesidade relacionado á comportamentos alimentares desorganizados, evidenciado por Índice de Massa Corporal (IMC) > 30 kg/m². 2) Risco de glicemia instável relacionado ao peso excessivo. 3) Perfusão Tissular Periférica Ineficaz relacionado a estilo de vida sedentário e hipertensão, evidenciado por edema e pulsos periféricos diminuídos. Conclusão: Pode-se concluir que a escolha das intervenções adequadas diminui as possíveis complicações na gestação. Outro ponto importante é a padronização da linguagem na construção dos diagnósticos e resultados, o que favorece a documentação de enfermagem.