Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Antônio Felipe Azevedo da Silva
Lidja Stefanny Silva Araujo
Maria Luísa Medeiros Brito

Autores: Maria Luiza de Oliveira Felinto
Natalici Silva de Aguiar
Thais Marques Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Atenção Básica ou Atenção Primária em Saúde (APS) é atualmente a porta de entrada do serviço de saúde pública no Brasil, por onde milhares de usuários são atendidos diariamente em suas mais diversas demandas, sendo as suas principais características a promoção e a prevenção de ações em saúde de maneira multidisciplinar. O objetivo deste trabalho é relatar como as ações de educação em saúde ocorridas durante as práticas em cuidados de enfermagem na Atenção Primária em Saúde (APS), realizado na Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Centro da cidade de Santa Cruz - RN, ao longo dos meses de junho e julho de 2022 contribuíram para a melhoria da qualidade de vida da população usuária dos serviços da Atenção Básica do Sistema Único de Saúde (SUS). O relato de experiência buscou por meio de observação assistemática, assistir as atividades clínicas, acompanhamento de consulta clínica e de enfermagem, observar o nível de informação e as percepções da população acerca da promoção e prevenção em saúde. Nos resultados foi possível relatar como as ações de educação em saúde puderam elucidar os usuários acerca de determinadas práticas de autocuidado. Portanto, o estudo indicou uma necessidade de se manter um diálogo com ações de longo prazo entre a população e o mecanismo de atuação da APS, como forma de alcançar os objetivos desse modelo de atenção em saúde que é o mais amplo e a base de todo o sistema.