

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** A IMPORTANCIA DE PROMOVER A SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

**Relatoria:** Carolina Pereira Rodrigues  
Amanda Caroline Nunes dos Santos

**Autores:** Ana Carolina Silva Souza  
Thais Lopes do Amaral Uchoa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Nas últimas décadas houve crescente aumento da prevalência de transtornos mentais na população<sup>1</sup>. Em situações como a pandemia recentemente vivenciada, são grandes as implicações psicológicas secundárias ao fenômeno<sup>2</sup>. A Atenção Básica constitui-se como o primeiro nível de assistência no Sistema Único de Saúde e constitui um plano privilegiado para o cuidado das necessidades em saúde mental<sup>1</sup>, sendo importante componente da rede em saúde mental por possuir ambientes propícios de desenvolvimento de ações educativas<sup>3</sup>, visto sua proximidade da comunidade e do paciente?. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem em ação educativa voltada para a saúde mental da população. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, com base em ação educativa vinculada à disciplina de Semi Internato em Saúde Coletiva da faculdade de Enfermagem da Universidade Federal do Pará, realizada por acadêmicas do 7º semestre com usuários de uma Unidade Básica de Saúde na cidade de Belém-PA em junho de 2022. O público presente era, em sua maioria, composto por idosos que aguardavam em sala de espera. No primeiro momento, houve a exposição de que foi nomeado de “caixinha das boas vibrações” com mensagens de cunho positivo e incentivador para os usuários. Em seguida, desenvolveu-se uma palestra subsidiada por folder com informações acerca da saúde mental e prevenção de suicídio. Por fim, a “caixinha de boas vibrações” foi fixada na recepção da unidade. Resultados: Acredita-se que sendo o assunto um tabu para gerações mais antigas, a atividade foi recebida com receio. Contudo, no decorrer da ação, percebeu-se interesse e desconhecimento sobre o tema. Ao final, surgiram dúvidas e contribuições por parte dos usuários sobre o tema. Posteriormente, os usuários contribuíram com novas mensagens de incentivo na “caixinha de boas vibrações”, evidenciando o reconhecimento sobre a importância da ajuda ao próximo. Conclusão: A construção de ação educativa apresenta-se como uma estratégia complementar e importante na formação de acadêmicos de enfermagem, com enfoque na prevenção de suicídio e promoção da saúde mental, visto que ainda é possível observar certa fragilidade dessa discussão dentro da academia. Nessa perspectiva, é importante que profissionais e acadêmicos apropriem-se da temática, encarando com maior criticidade e cautela, assumindo postura humanizada e focando na promoção de saúde e prevenção de agravos causados por sofrimento psíquico.