

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** USO DE TECNOLOGIAS PARA PRÁTICA DE SEXO SEGURO NA TERCEIRA IDADE

**Relatoria:** Maria giceli Martins da Silva  
Ana Carolina Oliveira de Freitas  
Luana Alves Melo

**Autores:** Maria Hermina Ferreira Ricarte  
Nataly Gomes Pereira  
Adriana de Moraes Bezerra

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O processo do envelhecimento compreende transformações fisiológicas que contribuem para a diminuição do desejo e potencialidade sexual, entretanto, não deve ser um fator determinante para a assexualidade entre os idosos. A sexualidade está para além do prazer e da prática sexual, partindo desde o contato, intimidade, carinho e abraço, contribuindo para a realização pessoal, autoestima, e bem estar geral desses idosos. Em decorrência das alterações fisiológicas, a atividade sexual pode se tornar incômoda e dolorosa, cabendo a equipe de saúde fornecer as orientações e incentivar o uso de tecnologias para auxiliar em um ato seguro e saudável. **OBJETIVO:** Compreender através da literatura científica os benefícios da adesão de tecnologias para garantia do sexo seguro e saudável para a pessoa idosa. **METODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada mediante busca na Biblioteca Virtual em Saúde, no período de maio a junho de 2022, através das bases de dados IBICS, MEDLINE, BDNF e LILACS mediante o cruzamento dos descritores: Idoso; Sexualidade; Bem estar cruzados com o operador booleano AND. Foram eleitos os critérios de inclusão: artigos publicados no idioma português nos últimos cinco anos, e excluídos os estudos repetidos e que fazem parte de literatura cinzenta, bem como outras revisões. Após aplicação dos critérios, oito artigos compuseram a amostra final desta revisão. **RESULTADOS:** Mediante a análise da literatura, foi possível observar que as alterações fisiológicas como: ressecamento vaginal, queda de libido, dificuldade de ereção, são fatores comuns à condição da senescência, onde é necessária a intervenção dos profissionais de saúde para que a pessoa idosa continue a manter suas atividades como forma de prazer e bem estar, considerando também os riscos por contaminação de infecções sexualmente transmissíveis (IST'S) em decorrência do desconhecimento de métodos e tecnologias preventivas. **CONCLUSÃO:** Portanto, considera-se sexo seguro a atividade prazerosa consentida que beneficia o indivíduo mentalmente e fisicamente, livre de riscos e contaminações, onde a orientação da equipe de saúde mediante o uso de tecnologias preventivas são consideradas eficazes mediante as IST'S e os desconfortos fisiológicos naturais do público idoso, onde deve-se considerar o uso das mesmas sempre que necessário para a efetivação da prevenção e garantia do cuidado.