

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA INTEGRAL AO PORTADOR DE PÉ DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Simone Orth

Autores: Edlamar Kátia Adamy

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A estratégia saúde da família (ESF) consiste na porta de entrada dos indivíduos no Sistema Único de Saúde, para o cuidado integral à sua saúde, seja prevenção, promoção ou reabilitação. Lesões de pele são comuns entre os indivíduos que procuram o atendimento na unidade, dentre elas, pacientes portadores de diabetes mellitus com microangiopatia diabética. O tratamento dessas lesões está associado a inovações e novas tecnologias nos métodos de curativo, envolvendo coberturas, debridamento mecânico, adesão a tratamento e orientações. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da assistência do Enfermeiro no cuidado ao indivíduo de pé diabético. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, tendo como locus uma ESF de um município no Oeste de Santa Catarina, no período de maio a novembro de 2018, com o acompanhamento dentro da unidade do ESF. **RESULTADOS:** Trata-se do relato de acompanhamento de um paciente portador de diabetes mellitus, insulino dependente e hipertenso há longo prazo, sem aderência ao tratamento medicamentoso, possui um membro inferior com prótese após amputação por complicações do diabetes. Esse retornou de uma internação prolongada devido lesões e comprometimento de fluxo sanguíneo no membro inferior não amputado, sendo que recusou o procedimento de amputação desse membro, recebendo alta hospitalar e encaminhamento ao ESF para cuidados. Inicialmente foi realizado uma avaliação do paciente, histórico, exame físico, diagnósticos e prescrição de cuidados diários. Definida a cobertura para o curativo a base de alginato de cálcio e sódio e carboximetilcelulose sódica, com curativos e reavaliações diárias, controle glicêmico, estratégia para aderência ao tratamento das doenças crônicas e acompanhamento com exames laboratoriais, envolvendo apoio familiar no processo. Após seis meses de acompanhamento com aderência ao tratamento, novo estilo de vida, foi possível a cicatrização das lesões. **CONCLUSÃO:** O acolhimento, a avaliação, o vínculo e o cuidado integral foram importantes ferramentas no processo de cuidado ao indivíduo, com maior ênfase em resultados positivos nas ações. Assim, a confiança e credibilidade do processo de trabalho do enfermeiro, embasado no manual do pé diabético do ministério da saúde de 2016, mostrando a eficiência da estratégia adotada, com intuito de intervir não apenas na lesão, mas em fatores que possam contribuir ou dificultar o processo de recuperação.