Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: INTERVENÇÕES E RESULTADOS DE ENFERMAGEM PARA ANSIEDADE EM ADOLESCENTES GRÁVIDAS

Relatoria: Juliana Barbosa de Freitas

Autores: Vitória Ferreira Marinho
Rosely Leyliane dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A adolescência é caracterizada por um período gerador de mudanças biopsicossociais. É um momento em que o adolescente busca formar sua própria identidade que pode ser influenciada por valores e os costumes aprendidos. Com isso, pode ocorrer crise de identidade e desencadear processos depressivos e de ansiedade. Se a adolescente vivencia a gravidez, neste período, pode ser fator que amplia dificuldades pertinentes a esta fase da vida, sobretudo quando a gravidez não foi planejada. OBJETIVOS: Identificar intervenções e resultados de enfermagem para Ansiedade em adolescentes grávidas. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa com estudo qualitativo, realizada no período de maio de 2022, via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), onde foram utilizados as bases de dados LILACS, MEDLINE e BDENF, utilizando os descritores "Ansiedade", "Gravidez na Adolescência" e " Diagnósticos de Enfermagem", em conjunção do operador booleano AND. Foram utilizados como critérios de inclusão: estudos publicados nos idiomas português, inglês e espanhol e que apresentassem texto completo disponível. Foram excluídos estudos do tipo revisão de literatura. RESULTADOS: Mediante o cruzamento foi identificado um total de 22 artigos, sendo selecionados 10 estudos que atendiam aos critérios de elegibilidade. Os aspectos mais comuns em adolescentes grávidas com ansiedade foram "medo" e “insegurança”. Com isso, foi possível identificar as características definidoras mais prevalentes e listadas na taxonomia da NANDA-I (2021-2023). Com base na taxonomia NIC (2020), foram selecionados os títulos de intervenções de enfermagem correspondentes ao diagnóstico. As intervenções bem como os resultados esperados foram: Assistência em Exames; Aconselhamento; Apoio Emocional; Orientação Antecipada; Aumento da Segurança; Redução da Ansiedade. CONCLUSÃO: A preferência por intervenções e resultados de enfermagem para Ansiedade em adolescentes grávidas possibilita cuidados de enfermagem mais legítimos e que respondem às necessidades relatadas. Ademais, contribuem a entender os fatores que desencadearam o diagnóstico de enfermagem.