Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: A EFICÁCIA DE MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICO PARA ALÍVIO DA DOR NO PARTO: AROMATERAPIA NO BANHO DE ASPERSÃO

Relatoria: Larissa Ribeiro da silva

Autores: Arley Ribeiro Nunes
Ivelise de Anchieta Ferreira Gomes
Marilia Santana Ferreira
Ludmila Magalhães Rodrigues da Cunha

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Durante o parto, as emoções e alterações físicas e psicológicas transbordam na mulher, é o ápice da gravidez e o momento que os sonhos de ver o rostinho do seu bebê se realizarão. A inserção de métodos não farmacológico (MNF) são alternativas utilizadas para alivio da dor no parto, diminuição da ansiedade e do medo da parturiente, bem como auxilia na redução das intercorrências. Dentre os MNF existentes, está a aromaterapia e o banho de aspersão (aplicação de óleos essenciais extraídos de plantas aromáticas, em agua fria ou morna), que quando realizados em conjunto, auxiliam no relaxamento e reforçam a autonomia da mulher, garantindo a participação ativa dela e do seu acompanhante durante todo o parto. Objetivo: analisar na literatura a eficácia da aplicação da aromaterapia e banho de aspersão para o alívio da dor no parto. Metodologia: Trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura, realizada nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO), utilizando os Descritores de Ciência em Saúde (DECS): “Dor do Parto”, “Parto Humanizado” e “Aromaterapia”, com a aplicação do operador boleando “AND’’. Os critérios de inclusão foram textos publicados durante 2014 a 2021, completos, de domínio público e língua portuguesa. Foram descartados os artigos em duplicidade e encontrados um total de 66 artigos, onde 4 artigos atenderam aos critérios e foram incluídos na pesquisa. Resultados: O banho de aspersão e a aromaterapia, como MNF usados no parto, foram achados na RIL, com indicação de início durante a fase ativa do parto, proporcionando benefícios como: redução das sensações de dor e progressão do trabalho de parto, redução da ansiedade e medo, facilitação do parto e diminuição da sensação de dor por seus efeitos relaxantes. Os MNF no geral, auxiliam na diminuição da dor no parto, além de humanizar a assistência à parturiente e reduzir as intervenções farmacológicas desnecessárias. Os estudos apontam a satisfação das mulheres e famílias com uso dos MNF, para redução dos níveis de ansiedade e estresse, inclusive na equipe de saúde. Conclusão: Os MNF são considerados não invasivos e seguros. A atuação da equipe de saúde e de enfermagem e o uso dos MNF, são eficientes e pertinentes, principalmente na área da obstetrícia onde a dor é inevitável e o uso de fármacos muitas vezes retira da mulher as sensações e oportunidades desse momento.