

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE E CUIDADO AO IDOSO ATRAVÉS DE MÍDIAS DIGITAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Danielly Farias Santos de Lima  
Susanne Pinheiro Costa e Silva

**Autores:** Emília Carolina Félix Rosas de Vasconcelos  
Katharine Leôncio de Medeiros Nápoles Souto

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O envelhecimento pode ser caracterizado como um processo intrínseco, ativo e progressivo, acompanhado de alterações fisiológicas e psicológicas, que necessitam de um olhar sensível capaz de respeitar os direitos, necessidades, preferências e habilidades de pessoas mais velhas, proporcionando maior bem estar. A pandemia da COVID-19 produziu mudanças em várias esferas da sociedade, sendo os idosos um dos grupos mais afetados, o que trouxe grandes desafios frente às necessidades e vulnerabilidades em relação ao direito à saúde, bem como a fragilidade do sistema para apoiar e considerar suas necessidades específicas. Nesse contexto, é imprescindível a educação em saúde para superar as modificações impostas pelo momento pandêmico. Nesse interim, os meios de comunicação para orientações e interação com tal público podem ser eficazes, atraindo a atenção e o empoderamento dos idosos para o cuidado com a sua saúde. Objetivo: Descrever a experiência de atividades extensionistas através de mídias digitais no que concerne às ações de promoção, prevenção e educação em saúde, evidenciando seus impactos na formação profissional em enfermagem. Método: Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes de enfermagem e equipe durante as atividades do projeto de Extensão “EnvelheSendo: Promoção da Saúde e Prevenção da Violência contra idosos através de mídias sociais”, que visa propagar informações sobre a saúde na terceira idade de forma dinâmica, tornando fácil a compreensão e permitindo a troca de conhecimentos e vivências por usuários das redes sociais. Resultados: A tecnologia foi tida como recurso fundamental para o desenvolvimento das atividades, tornando-as favoráveis e aceitas pelo público. As ações do projeto consistiram no compartilhamento de informações e educação em saúde para idosos, familiares e profissionais da área, com temas de interesse destes e que estivessem ligados ao cenário atual. Os resultados do projeto foram favoráveis, estimulando um envelhecimento ativo e saudável, além do engajamento expressivo que o mesmo manteve. Considerações finais: As redes sociais viabilizaram a propagação de saberes sobre a saúde do idoso para toda a sociedade, sendo fundamental para desmistificar o envelhecimento como sinônimo de fragilidade e doença. Além disso, permitiu que a formação em enfermagem se adapte às modificações impostas pelo contexto comunitário, melhorando a capacidade de atuação profissional do enfermeiro.