

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA LUDICIDADE DURANTE AS CONSULTAS DE PUERICULTURA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Glebson Costa Alves  
Luana Flávia Nascimento Silva

**Autores:** Ezequiel Moura dos Santos  
Ana Beatriz Correia da Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A consulta de puericultura na Unidade de Saúde da Família (USF), ocorre conforme é preconizado pelo Ministério da Saúde, 7 consultas no primeiro ano de vida, 2 consultas no segundo e em seguida, anualmente sempre em datas próximas ao aniversário. O enfermeiro é um dos profissionais responsáveis por essas consultas, e atrelando-se a isso foi inserido a utilização de objetos lúdicos durante a avaliação do lactente e infante, como uma ferramenta facilitadora no processo de cuidado e comunicação do profissional com a criança. **OBJETIVO:** Relatar a importância do uso da ludicidade nas consultas de puericultura na Atenção Primária à Saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por enfermeiros residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família de Jaboatão dos Guararapes (PRMABSF/JG) em uma USF, no município de Jaboatão dos Guararapes-PE, durante o primeiro ano de residência, nas segundas-feiras, no período matutino e vespertino. **RESULTADO:** Utilizar recursos lúdicos como brinquedos, objetos coloridos, cartazes com desenhos nas paredes, é uma estratégia de grande relevância nas consultas de acompanhamento de crianças, visto que a maioria dos pacientes infantis têm medo das situações que fogem da sua rotina. E nessa perspectiva, os artifícios lúdicos facilitam o trabalho do enfermeiro durante a consulta e na realização do exame físico, pois o mesmo consegue avaliar muitos marcos do desenvolvimento para a idade através destes instrumentos, verificando se estão presentes e adequados. Além disso, consegue adquirir a confiança da criança, conseguindo realizar um atendimento mais humanizado e tranquilo. Ademais, a utilização de instrumentos lúdicos facilita o diálogo do enfermeiro com o genitor ou responsável, bem como a retirada de dúvidas e esclarecimentos necessários da consulta, devido ao entretenimento da criança com esses objetos e interação com o ambiente acolhedor. Vale salientar, que esses artifícios lúdicos são de materiais propícios para desinfecção, após uso, entre os intervalos de atendimentos. **CONCLUSÃO:** Contudo, percebe-se que com a utilização da ludicidade nas consultas de puericultura é possível avaliar a criança com mais precisão e construir vínculos com a família, possibilitando o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil mais humanizado fortalecendo a Atenção Primária.