

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: A UTILIZAÇÃO DA MUSICOTERAPIA DURANTE A COLETA DO EXAME CITOPATOLÓGICO EM UMA USF DE PERNAMBUCO

Relatoria: Glebson Costa Alves
Luana Flávia Nascimento Silva

Autores: Ezequiel Moura dos Santos
Ana Beatriz Correia da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O exame citopatológico é ofertado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), com a finalidade de fortalecer o rastreamento, diagnóstico e o tratamento do câncer de colo útero. Na Atenção Primária em Saúde (APS) o enfermeiro é responsável pelo fluxo e manejo deste exame. E embora, seja um exame simples e gratuito, estudos apontam que não faz parte da realidade de muitas mulheres. Sendo assim, a utilização de métodos que facilitem a realização deste exame é fundamental, como a musicoterapia, tendo em vista seus benefícios de relaxamento. **OBJETIVO:** Relatar a utilização da musicoterapia associada a práxis da enfermagem na coleta de citologia oncológica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por enfermeiros residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família de Jaboatão dos Guararapes (PRMABSF/JG) em uma Unidade de Saúde da família (USF), no município de Jaboatão dos Guararapes-PE, de março a junho de 2022, nas quartas-feiras, no período matutino e vespertino. O material utilizado para a realização da musicoterapia, foi uma caixa de som, um pen-drive e/ou celular. **RESULTADOS:** Inicialmente é realizado todo o manejo para a coleta de citologia oncológica, preenchimentos de formulários, lâminas, etiquetagem de tubos, explicação do método do exame, em seguida, questiona-se a mulher: Você gostaria de ouvir uma música? Qual canção gostaria de ouvir? Quer ouvir algum cantor? Ou prefere alguma música relaxante? Posteriormente, explica-se os benefícios da musicoterapia, levando em consideração o relaxamento e alívio de tensões, para deixar o ambiente mais harmonioso e conseqüentemente a mulher mais relaxada para a realização do procedimento. Em seguida, caso a paciente aceite ouvir alguma melodia, é deixado o som em volume ambiente e realiza-se a coleta do exame citopatológico. Vale ressaltar, que a usuária tem o direito de querer ouvir ou não alguma canção. **CONCLUSÃO:** Notou-se que as mulheres que aceitavam ouvir alguma canção de sua preferência ou relaxante, ficaram menos constrangidas, mais calmas e tranquilas, facilitando a coleta do exame e conseqüentemente o vínculo com o Enfermeiro e a USF. Desta forma, verifica-se que esse método de baixo-custo, oferta benefícios, auxiliando diretamente na promoção da saúde, fortalecendo o rastreamento do câncer de colo do útero, bem com as Políticas de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).