

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ACOMPANHAMENTO DE CONSULTA PRÉ-NATAL DE PACIENTE ADOLESCENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Gleyciane Rebouças de Souza  
Isabelle Monique de Oliveira Rocha

**Autores:** Renata Holanda Sousa  
Patricia Neyva da Costa Pinheiro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** De acordo com a OMS, gravidez na adolescência é aquela que ocorre entre os 10 e 19 anos e é considerada como uma gestação de alto risco devido aos problemas que essa gravidez pode oferecer tanto à mãe quanto ao bebê. As grávidas adolescentes costumam ter acesso mais inadequado ao pré-natal, tendendo iniciá-lo tardiamente, e, com isso um menor número de consultas, quando comparadas às adultas, por esse motivo o número de intercorrências e desfechos negativos é elevado. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência no acompanhamento de uma consulta de pré-natal a uma adolescente gestante de 20 semanas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência que descreve a vivência de duas alunas do curso de enfermagem da Universidade Federal do Ceará - UFC, em um acompanhamento de uma consulta de enfermagem no pré-natal a uma paciente de 16 anos, que aconteceu na Coordenadoria de Desenvolvimento Familiar (CDFAM). **RESULTADO:** Ao acompanhar a consulta pode-se observar que o atendimento foi direcionado à realização da anamnese, observação de exames além de recomendações quanto ao tratamento de anemia, prevenção de doenças que podem ser adquiridas durante a gravidez caso a paciente ainda não tenha sido exposta ao agente infeccioso, como toxoplasmose e esclarecimento de algumas dúvidas que a paciente possuía com relação ao parto e à idade gestacional do bebê. Posteriormente, realizou-se o exame físico para medida de fundo uterino, localização da posição do bebê, ausculta dos batimentos cardíacos fetais e avaliação de edemas em membros inferiores. Orientações em relação ao uso da medicação, prevenção da toxoplasmose, melhora da ingestão de alimentos com qualidade nutricional e consumo de água para prevenir infecção urinária. **CONCLUSÃO:** Observou-se a importância do acompanhamento pré-natal e adequação dos cuidados a realidade da faixa etária, pois, na maioria das vezes, sua assiduidade as consultas, realização dos exames e realização na prática das orientações é baixa. Ademais, foi uma importante vivência para a capacitação das acadêmicas a se adequarem a necessidade individual desse tipo de consulta.