

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ORDENHA BEIRA LEITO COM MÃES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS EM UNIDADES NEONATAIS

**Relatoria:** Lívia Cintia Maia Ferreira  
Ana Sara Aguiar Queiroz Costa  
Ana Maria Maia de Mesquita

**Autores:** Tayanne Rodrigues Norões  
Andressa do Nascimento Silva  
Ana Carolina Dantas de Araújo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Ordenha Beira Leito é uma prática recomendada pelo Ministério da Saúde (MS) em unidades neonatais que consiste na forma de coleta de leite humano pela própria mãe a beira do leito mantendo contato físico e/ou visual com o recém-nascido. Dentre as vantagens, destaca-se a redução da manipulação do leite, permanência das substâncias protetoras, aumento da produção e manutenção do leite materno. Diante disto, a educação em saúde é uma estratégia desenvolvida por profissionais que vem como uma aliada na inserção das mães como protagonistas do cuidado ao seu bebê, assim, promovendo o vínculo do binômio mãe e filho. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de profissionais residentes em uma atividade educativa com mães de recém-nascidos internados em unidades neonatais de um hospital terciário do Estado do Ceará. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma atividade educativa realizada por profissionais residentes sobre Ordenha Beira Leito com oito mães de neonatos internados nas unidades neonatais em um hospital terciário do município de Fortaleza-Ceará. A atividade educativa teve duração de 30 minutos, sendo dividida em três momentos: o primeiro, foi uma explanação sobre a importância da extração manual; o segundo, uma demonstração prática do procedimento; e o terceiro, foi uma escuta qualificada sobre a realização dessa prática por elas dentro das unidades neonatais. **RESULTADOS:** Podemos elencar como resultados a partir da atividade educativa desenvolvida, que houve uma compreensão das mães acerca da importância de realizar Ordenha Beira Leito e o desejo de realizarem tal prática. Contudo, diante das dificuldades ambientais das unidades neonatais, algumas relataram desconforto durante o procedimento, como, falta de privacidade e profissionais disponíveis para auxiliar. **CONCLUSÃO:** Portanto, torna-se evidente que a educação em saúde sobre Ordenha Beira Leito configura-se como uma ferramenta importante para o empoderamento das mães frente ao cuidado com o recém-nascido favorecendo e fortalecendo a construção do vínculo, porém, ainda com muitos desafios da prática ser realizada. Nesse sentido, a promoção de atividades educativas sobre o tema precisa ser difundida visando a disseminação dessa temática e assim maior adesão das genitoras.