

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NO PERÍODO DO CLIMATÉRIO: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Maurício das Neves Pereira
Jhenneff da Silva Cavalcante

Autores: Carliene Fiel Valente
Thais Cristina Flexa Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Durante o ciclo de vida da mulher ocorrem marcos em suas diferentes fases, como por exemplo, no climatério. O Climatério compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher. No entanto, é fundamental que haja um acompanhamento sistemático, destacando-se o papel do enfermeiro, responsável por promover a saúde, prevenir doenças, auxiliar no diagnóstico precoce e no tratamento imediato dos agravos. Objetivos: Identificar a importância do enfermeiro às mulheres no período do climatério. Metodologia: Revisão integrativa da literatura a qual permite identificar, analisar e sintetizar o conhecimento abordado em estudos independentes sobre determinado assunto, a fim de apontar as lacunas existentes. A coleta de dados foi realizada em abril de 2022, nas bases de dados LILACS, MEDLINE via EBSCO, IBECs, Google Scholar e BDENF utilizando Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): climatério, saúde da mulher e enfermagem. Os critérios de inclusão foram: artigos originais disponíveis na íntegra publicados de 2017 a 2021. Resultados: Foram encontrados 17 estudos e foram selecionados apenas 10, e estes 10 atenderam aos critérios de inclusão, sendo BDENF (2), Google Scholar (2), LILACS (2), IBECs (1) e MEDLINE (3). Considera-se o climatério é um fenômeno complexo, composto por condicionantes biológicos, psicológicos, culturais, econômicos e políticos. Nesse viés, as manifestações reveladas pelas mulheres nessa fase, são os fogachos caracterizados pelas ondas de calor, melancolia, cefaleia, sudorese, e aumento do peso. Desse modo, é essencial que a consulta de enfermagem sirva como uma ferramenta que possa explicar às mulheres as mudanças que vão ocorrer nessa fase, tais como o ciclo menstrual, aumento de peso, sudorese e as ondas de calor. Conclusão: Analisa-se que o papel da enfermagem é voltado para criação de um espaço onde a mulher no climatério consiga expressar os sentimentos vividos nessa fase e relatar seus sintomas e sinais, para que consiga ajuda emocional, e melhores informações a respeito das mudanças que seu corpo está passando, no intuito de remediar as alterações desconfortáveis e possíveis consequências negativas para a saúde daquela mulher.