Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: ADEQUAÇÃO DE CONTEÚDO PARA PROTÓTIPO DE APLICATIVO MÓVEL SOBRE PREPARAÇÃO PARA O PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Debora Cristina dos Santos Pereira
Dália Passos Sousa
Nadyne Siqueira Silva

Autores: Angelica Pereira Borges
Taímy Castrillon da Costa Faria
Áurea Christina de Paula Correa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os aplicativos móveis são ferramentas utilizadas para a aquisição de saberes, facilitando interações sociais e troca de informações. A promoção do conhecimento sobre o trabalho de parto e parto, utilizando embasamento científico, estimula e aumenta a autonomia da gestante para a tomada de decisão consciente sobre seu processo parturitivo, assim, a educação em saúde pode acompanhar os avanços da globalização com a utilização e criação de aplicativos móveis. O processo de desenvolvimento de aplicativos móveis, na área da saúde, é de extrema importância, visto que a procura por tais aplicativos cresceu cerca de 25% no ano de 2020. OBJETIVO: Relatar a experiência sobre o processo de adequação de conteúdo para protótipo de aplicativo móvel sobre a preparação para o parto. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência sobre o processo de correção e adequação de conteúdo para um protótipo de aplicativo móvel desenvolvido para gestantes sobre a preparação para o trabalho de parto e parto que ocorreu em julho de 2022. O processo iniciou após a validação de conteúdo realizado por um comitê de juízes especialistas em enfermagem obstétrica que, além de validar o protótipo, registrou comentários e sugestões a fim de contribuir com a melhoria e aperfeiçoamento da ferramenta. Após esse processo, a equipe de desenvolvimento deliberou sobre a pertinência das sugestões. RESULTADOS: Foram realizadas alterações sobre a organização do texto em tópicos, aumento do tamanho da letra, definição de alguns termos técnicos específicos da área, a inclusão de alguns assuntos como pródromos de trabalho de parto, contrações de treinamento, hora dourada e maior detalhamento sobre a fase latente e ativa do período de dilatação do trabalho de parto. A partir dessa experiência, foi possível compreender a necessidade de informações com respaldo científico e de fácil compreensão às gestantes, oferecendo a elas maior conhecimento e segurança para vivenciarem de forma positiva o momento do trabalho de parto e parto. CONCLUSÃO: O protótipo de aplicativo apresenta um conteúdo pautado em informações científicas, disposto de forma didática, para as gestantes, referente a preparação para o trabalho de parto e parto, além de oferecer uma interface amigável que poderá contribuir para decisões assertivas e estímulo da autonomia destas mulheres, vislumbrando a melhoria da atenção à saúde da mulher e do recém-nascido no ciclo gravídico-puerperal, especificamente para o momento do parto.