

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: AÇÃO DO DIA DAS MÃES EM HOSPITAL MATERNIDADE NO ESTADO DO CEARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ana Sara Aguiar Queiroz Costa
Lívia Cintia Maia Ferreira
Ana Maria Maia de Mesquita

Autores: Bruna Maria Costa Gomes
João Paulo da Silva Bezerra
Aline Souza da Costa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A hospitalização é um momento de experiência singular na vida de todos os sujeitos. Para gestantes e puérperas esse processo poderá ser permeado por maior fragilidade diante do contexto da maternidade. Os significados atribuídos ao dia das mães perpassa, para além da simbologia da data, todas as circunstâncias vivenciadas por essas mulheres no processo de hospitalização. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma ação produzida pela residência multiprofissional em alusão ao dia das mães para gestantes e puérperas internadas em hospital maternidade referência do estado do Ceará. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência que busca descrever atividades que foram desenvolvidas em um hospital maternidade, tendo como público-alvo gestantes e puérperas internadas em blocos de alojamento conjunto, assim como as genitoras externas em que os recém nascidos estavam internados nas unidades neonatais. As atividades foram realizadas em dia útil anterior à celebração do dia das mães no período da manhã e da tarde. As ações instituídas consistiram em coral coletivo, pintura gestacional, reflexologia, auriculoterapia e roda de conversa, além de decoração temática. **RESULTADOS:** As atividades promovidas proporcionaram momentos de relaxamento, reflexão e autocuidado. O momento do coral coletivo trouxe o despertar de memórias e afetos antes vivenciados por essas pessoas em outros contextos, além da elaboração de bons novos sentimentos por essas mulheres, mesmo que por vezes, em um contexto de vida caracterizado pela distância de casa, pelas doenças acometidas ou por outras situações que exigem resiliência. A atividade de reflexologia, auriculoterapia e pintura gestacional possibilitaram para as mulheres momentos de autocuidado, que, por vezes, são renunciados pelas mulheres diante da experiência da maternidade. A roda de conversa foi realizada com as genitoras que acompanham o processo de internação dos filhos recém nascidos na unidade neonatal e proporcionou intenso momento de sensibilização e reflexão sobre o "ser mãe" e sobre o entendimento do processo de internação. **CONCLUSÃO:** A residência multiprofissional entende, portanto, a importância que existe em promover ações que colaboram para um processo de ressignificação de datas simbólicas atribuídas a maternidade.