

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** AMBULATÓRIO PRO-REUMATO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO NO CONTEXTO DA REUMATOLOGIA

**Relatoria:** Lorryne Sousa Pereira  
Emanuelle Comim

**Autores:** Gabrielly de Jesus Carvalho  
Patrícia Eliana Machado  
Marcelle Aparecida de Barros Junqueira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As doenças reumatológicas (DR) alcançam destaque mundial, pois suas principais características estão relacionadas ao comprometimento físico, social e psicológico. Os pacientes, em sua maioria, sofrem comprometimento funcional, deixam de realizar atividades diárias devido a fatores incapacitantes, e relatos de forte algia são rotineiros. As DR correspondem há mais de 150 condições que acometem as articulações e tecidos adjacentes (ossos, músculos, entre outros), principalmente por causas sistêmicas ou locais não traumáticas. Os sinais e sintomas dessas doenças geralmente se instalam de maneira crônica, podendo incidir em todas as faixas etárias, com chance de acometer até 40% da população em algum momento da vida e esse cenário requer uma abordagem multidisciplinar, incluindo a assistência de enfermagem. **OBJETIVO:** Relatar a experiência acerca do cuidado aos pacientes reumatológicos em atendimento ambulatorial em Hospital Universitário por meio de um projeto de extensão universitário denominado "Pro-Reumato". **MÉTODO:** O principal foco do projeto é promover a melhoria da qualidade de vida de pessoas portadoras de DR por meio de orientação de estilo de vida saudável por meio de consultas de enfermagem. **RESULTADOS:** Os pacientes comparecem no ambulatório agendados para consulta médica do serviço de Reumatologia, e enquanto aguardam são encaminhados uma consulta de enfermagem conduzida por graduandos do curso de graduação em Enfermagem, supervisionadas e orientadas por enfermeiras e uma docente do curso. Além dos atendimentos individuais, é feito contato com as Unidades Básicas de Saúde (UBS) da região em que os clientes residem, a fim de manter contato com a rede de assistência em saúde para acompanhamento da adesão terapêutica dos clientes e o aprimoramento do autocuidado. **CONCLUSÃO:** A assistência de enfermagem aos pacientes com doenças reumatológicas é de suma importância para uma avaliação completa do indivíduo, promovendo assim um cuidado integral, que assista a todas as necessidades enquanto paciente crônico. A equipe de enfermagem deve estar apta para auxiliar o indivíduo no processo de adaptação à necessidade de saúde, considerando sempre suas particularidades e respeitando seu tempo e espaço. Ademais destaca-se a importância do projeto para a formação profissional das discentes, proporcionando o desenvolvimento de diversas habilidades para futuros enfermeiros.