Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: USO DA AURICULOTERAPIA EM PESSOAS DIAGNOSTICADAS COM CÂNCER: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Cremilson de Paula Silva
Ana Paula Alonso Reis Mairink
Marcela Souza Nóbrega

Autores: Natércia Taveira Carvalhaes Dias
Maria Natanielle de Oliveira Roldao
Raiany Braga dos Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer é uma doença de origem multifatorial e de caráter crônico, caracterizado pela multiplicação celular desordenada. Após o diagnóstico oncológico, torna-se necessário a implementação de estratégias para minimizar os impactos da doença. Desse modo, o uso da auriculoterapia auxilia no equilíbrio e na harmonia da energia do organismo, por intermédio de estímulos de pontos existentes no pavilhão auricular, visando a promoção da saúde e a melhora da resiliência do paciente oncológico submetido a essa prática. OBJETIVOS: Analisar na literatura as evidências científicas acerca da importância da utilização da auriculoterapia no que tange a melhora da sintomatologia dos pacientes oncológicos. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa realizada no ano de 2022, entre os meses de abril à junho. As bases de dados utilizadas foram a BVS, SCIELO e PUBMED. Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DECs): “Auriculoterapia”, “Enfermagem oncológica” e “Terapias complementares”. Adotaram-se como critérios de elegibilidade: pesquisas publicadas nos últimos cinco anos, nos idiomas inglês, espanhol e português e estudos que atendessem aos objetivos do trabalho. Os critérios de exclusão envolveram estudos duplicados e trabalhos que correspondem a livros, cartas ao editor e artigos de nota prévia. RESULTADOS E DISCUSSÕES: Encontraram-se 45 estudos, porém, após aplicação dos critérios estabelecidos, apenas quatro pesquisas compuseram a amostra final. Evidenciou-se que a auriculoterapia auxilia no manejo dos impactos do câncer e possui efeitos benéficos no tratamento oncológico. As pesquisas indicaram que a aplicação da auriculoterapia é segura para os pacientes em relação a outras intervenções terapêuticas, auxiliando no controle da dor, melhora na sensação de cansaço, fadiga, náuseas, vômitos, ganho de peso, melhora no humor, padrões de sono e enfrentamento da patologia. CONCLUSÃO: Conclui-se que a utilização da auriculoterapia nos serviços de saúde auxilia na minimização dos sintomas ocasionados pelo câncer e seu tratamento, além de contribuir na melhora da qualidade de vida das pessoas diagnosticadas com a doença.