

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM PERANTE USO INDISCRIMINADO DE PSICOTRÓPICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Nathalya das Candeias Pastore Cunha  
Yasmin Neves Soares  
Mariana Guerra Pagio

**Autores:** Juliana Maria Bello Jastrow  
José Lucas Souza Ramos  
Italla Maria Pinheiro Bezerra

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Os medicamentos psicotrópicos correspondem a drogas que atuam no sistema nervoso central (SNC) e que podem levar a dependência, pois agem produzindo mudanças no comportamento, percepção, pensamento e emoções, modificando a maneira de agir, pensar e sentir. São prescritos a pessoas que sofrem de transtornos emocionais e psíquicos ou aquelas com outros tipos de problemas que afetam as funções mentais. Os psicotrópicos estão entre as classes de medicamentos mais prescritas em todo o mundo, visto que estudos realizados demonstram altas taxas de sua utilização. **Objetivo:** Descrever cuidados de enfermagem perante o uso indiscriminado de psicotrópicos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa, para a busca foram utilizados descritores baseados no DeCS e assim foi montada a estratégia de busca: “Psicotrópicos” AND “Abuso de medicamentos” AND “Cuidados de Enfermagem”. A seleção dos artigos seguiu os seguintes critérios: Artigos em português, inglês e espanhol, publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** Os psicotrópicos são indicados para o tratamento de ansiedade severa, insônia, epilepsia, entre outros, entretanto, a prescrição destes em quadros clínicos mal definidos é realizada de modo comum e rotineiro. Em várias consultas é relatada a utilização exacerbada por parte dos pacientes. O uso abusivo dessas drogas, acarreta implicações de ordem física, mental e social, tais como diminuição da atividade psicomotora, prejuízo na memória, desenvolvimento de tolerância e dependência, além da potencialização do seu efeito depressor quando ingerido junto ao álcool. Frequentemente, usuários dependentes têm grandes dificuldades em considerar a necessidade de uma retirada gradual, alegando principalmente aumento de insônia e ansiedade. A falta de informação e a baixa percepção das consequências do uso abusivo de psicotrópicos, pelos usuários, somando-se a uma série de outros fatores, se tornam então, principais fatores que favorecem a esse grande problema de saúde pública. **Considerações Finais:** É de extrema relevância o acompanhamento destes pacientes para que não abusem da medicação e que se possível exista um desmame de tal, uma vez que a grande maioria foi por indicação popular e não médica. Portanto, o enfermeiro possui papel fundamental no cuidado e na educação em saúde, visto que muito dos casos de uso indiscriminado de psicotrópicos, se dá pela falta de conhecimento da população acerca de suas consequências.