

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE NEFRECTOMIZADO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Nathalya das Candeias Pastore Cunha

Raquel Vicentini Oliveira

Mariana Guerra Pagio

Autores: Juliana Maria Bello Jastrow

José Lucas Souza Ramos

Italla Maria Pinheiro Bezerra

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os rins possuem funções de extrema importância para o funcionamento dinâmico do organismo, como eliminar substâncias nocivas do sangue, regular a pressão arterial e produzir hormônios importantes (renina e eritropoietina). A nefrectomia é a remoção total ou parcial de um rim em um procedimento cirúrgico como forma de tratamento para afecções renais, podendo ser realizado de forma convencional ou por via laparoscópica. O tipo de nefrectomia a ser realizada, irá depender do quadro clínico do paciente e da indicação médica. Objetivo: Descrever cuidados de enfermagem ao paciente nefrectomizado, bem como orientações e educação em saúde afim de prevenir tal problemática. Método: Trata-se de uma revisão integrativa, para a busca foram utilizados descritores baseados no DeCS e assim foi montada a estratégia de busca: “Nefrectomia” AND “Cuidados de Enfermagem” AND “Educação em Saúde”. A seleção dos artigos seguiu os seguintes critérios: Artigos em português, inglês e espanhol, publicados nos últimos cinco anos. Resultados: A equipe de enfermagem possui suma importância nos cuidados prestados aos pacientes que são submetidos a tais intervenções, visto que estes participam de todo o processo da assistência. É necessário que haja uma gestão do cuidado do enfermeiro, com foco em proporcionar atendimento apropriado com base na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) para promover cuidado integral ao paciente, tendo o foco de garantir um cuidado individualizado proporcionando conforto, alívio de dor, monitoramento de excreções de fluidos, além de orientações ao paciente, para prevenção de problemas futuros semelhantes. Ademais, o enfermeiro deve atuar na educação em saúde, acerca de ações fundamentais na prevenção de problemáticas que acometem os rins, como orientações de controle da pressão arterial, níveis de glicose no sangue, valores do ácido úrico; evitar o cigarro; manter um peso saudável entre outros; Considerações Finais: Tornou-se evidente que o enfermeiro tem importante papel não somente nos cuidados diretos a paciente em um pós-operatório, mas sendo fundamental no processo de educação em saúde, visto que muitos dos casos de nefrectomia são ocasionados por falta de conhecimento da população sobre a importância de realizar ações preventivas e seguir o tratamento da forma correta de patologias para seu bem-estar e saúde. Dessa forma o enfermeiro pode atuar em prol da diminuição dos agravamentos das afecções renais.