

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS PARA O PÚBLICO ADOLESCENTE

**Relatoria:** Ana Carolina Ayres Abreu Santana  
Ana Beatriz Rodrigues Costa

**Autores:** Hanna Kathleen Freire Maciel  
Sarah Maria Feitoza Souza  
Aline Rodrigues Feitoza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Conforme a Organização Mundial da Saúde, a adolescência é considerada a segunda década de vida, de 10 a 19 anos, sendo uma fase marcada por um complexo processo de crescimento e desenvolvimento biopsicossocial. A fase da adolescência é conhecida por possuir um contexto de liberação e estímulo sexual, associado a desinformação e repressão social aliado ao sexo. As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas pelas vias sexual, seja ela oral, vaginal ou anal, sem o uso de preservativos externos ou interno. Pensando nisto, a estratégia mais utilizada para tratar deste assunto com os jovens é a educação sexual, dado que é uma alternativa efetiva para prevenção de agravos a saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes, destacando os profissionais de enfermagem nesta área, em razão de que possuem o domínio e a competência em ações que envolvem a promoção do autocuidado. A Liga Acadêmica do Vírus da Imunodeficiência Humana (LAVIH), uma liga multiprofissional com predominância de acadêmicos de enfermagem, realizou uma educação em saúde sobre IST e prevenção combinada para adolescentes. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é relatar a atividade de educação sexual realizada pelos acadêmicos de enfermagem em escola particular da cidade de Fortaleza. **METODOLOGIA:** Consta em formato de relato de experiência realizado a partir da dinâmica elaborada pelos extensionistas da LAVIH, levando em consideração a necessidade de promover conhecimentos acerca desta pauta, por intermédio da exposição do tema com o auxílio da ferramenta slides proporcionando, ao final, um momento de “tira-dúvidas” sobre o assunto exposto e curiosidades a respeito de saúde sexual. **RESULTADOS:** A atividade teve início com a exposição de slides sobre autocuidado, focando na saúde sexual do indivíduo e a relevância da prevenção combinada, relacionado a prática de cautela com a manutenção da saúde física. Logo após este momento, foi disponibilizado papéis onde eles escreviam dúvidas sobre as formas de transmissão e formas de prevenção das IST e compartilhavam seus conhecimentos sobre o assunto. **CONCLUSÃO:** Com a necessidade de proporcionar a promoção do conhecimento, o presente relato de experiência evidencia a relevância da realização de educação em saúde como modo de estratégia de disseminação de informação para o público jovem.