

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** O USO DE MÍDIAS SOCIAIS PARA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO À MULHER DURANTE A AMAMENTAÇÃO

**Relatoria:** Paloma Oliveira do Nascimento  
TAIS NOBRE DE LIMA ANDRADE

**Autores:** MARIA JOICYVANIA CAMURÇA RABELO  
FRANCISCA JULIANA GRANGEIRO MARTINS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Atualmente o uso de mídias sociais está gerando outro contexto quando o assunto é amamentação. O uso desta ferramenta proporciona a gestante, puérpera, lactante, profissionais da saúde ou comunidade em geral uma nova cara sobre essa prática. Gerando assim a autonomia e a segurança desta mulher durante o aleitamento materno. **OBJETIVO:** compreender o significado da utilização das mídias sociais para informação e comunicação durante a amamentação com o intuito de empoderar e gerar benefícios significativos para mulher, bebê e comunidade. Apresentar uma ferramenta capaz de auxiliar à mulher neste processo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência da criação de um perfil em rede social: (Instagram) com bases educativas e de promoção à saúde. Esta rede social foi incluída como parte da criação de um ambulatório de aleitamento materno no município de Pacajus/CE em setembro de 2021, no formato de ensino e acompanhamento a distância das gestantes, puérperas, lactantes, profissionais e acadêmicos de enfermagem. Foram realizadas postagens de imagens e vídeos com conteúdos educativos sobre aleitamento materno. Mantivemos a rede social para continuação do tema educativo abordado. **RESULTADOS:** Elencados as principais temáticas do aleitamento materno de forma informativa. A rede social é denominada como \_AAMEPACAJUS, contem 44 publicações e 333 seguidores na plataforma online. **CONCLUSÃO:** Os materiais produzidos, por meio da ferramenta tecnológica acessível supracitada, tornam o processo de educação em saúde e empoderamento da mulher na amamentação à distância mais ativo e dinâmico dentro do contexto do aleitamento materno.