

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** O EXERCÍCIO DA MATERNIDADE NO CONTEXTO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

**Relatoria:** OLGA FEITOSA BRAGA TEIXEIRA  
JÉSSICA KEYLLY DA SILVA VIEIRA

**Autores:** FABIANA LUCENA ROCHA  
JOSÉ WAGNER MARTINS DA SILVA  
KARLA CORRÊA LIMA MIRANDA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O autismo é um transtorno de desenvolvimento neurológico que desencadeia profundas alterações na vida familiar, gerador de sobrecargas emocionais e preocupações constantes, interferindo na qualidade de vida dos familiares, em especial das mães. **OBJETIVO:** Descrever experiências e significados da maternidade para mães de crianças com autismo. **MÉTODO:** Estudo exploratório, descritivo, com abordagem qualitativa, realizado com doze mães inseridas em uma instituição de apoio a pais e amigos de autistas. Para coleta de dados foi utilizada uma entrevista semiestruturada. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP), parecer nº 3.699.824. **RESULTADOS:** Sentimentos de tristeza, insegurança, desamparo, solidão no cuidado, preocupações, além da fragilidade da rede de apoio familiar e social, tem repercussões diretas na sobrecarga emocional, resultando em implicações físicas e psicológicas para as mães. **CONCLUSÃO:** Os desafios de mães de crianças com TEA inicia-se antes mesmo do momento do diagnóstico. Há uma dedicação integral aos cuidados dos filhos, abdicando de suas próprias vidas. Acolher, respeitar e fortalecer a rede de apoio pode contribuir para melhoria da qualidade de vida das mães, tornando a maternidade uma experiência menos sofrida e dolorosa.